

MANUAL DO USUÁRIO



CARVEBOARD MOUNTAINBOARD

MTX



Dropboards Ind. e Com. Art. Esportivos Ltda.
Fone: (11) 3586-DROP (3767)
CNPJ: 05.729.328/0001-67
www.dropboards.com

ATENÇÃO

Leia atentamente as instruções deste manual. O usuário deve seguir rigorosamente todos os procedimentos descritos, bem como estar ciente dos riscos inerentes à prática de esportes radicais sob qualquer circunstância.

USE SEMPRE TODOS OS ACESSÓRIOS DE SEGURANÇA RECOMENDADOS.

ACESSÓRIOS RECOMENDADOS

KIT FERRAMENTAS MTX

Kit completo com todas as ferramentas necessárias para manutenção.

- Inclui:
- Bomba de ar
 - Calibrador profissional;
 - Estojo;
 - Chave allen 8mm;
 - Chave allen 5mm;
 - Chave allen 4mm;
 - Chave allen 3mm;
 - Chave fixa 16-17mm.



KIT FREIOS MTX

Ideal para iniciantes ou para prática de downhill em ladeiras estreitas.

- Inclui:
- Manual de Instalação ilustrado;
 - Ferramentas.



DROPBAG

Em nylon impermeável reforçado. Ideal para transporte e armazenamento.



ACESSÓRIOS DE SEGURANÇA



joelheiras



cotoveleiras



bermuda acolchoada

CARVEBOARD



capacete



luvas (tipo "downhill")

MOUNTAINBOARD



capacete fechado



luvas (tipo "wrist-guard")



colete com proteção para coluna vertebral, cotovelo e anti-braço

ACOMPANHA ESTE EQUIPAMENTO



01 DVD com vídeo-aula e performance



Certificado de Garantia

01 chave allen 04mm
(para regulagem de dureza das molas)



Manual do Usuário



Amortecedores
(mountainboard apenas)



CARVEBOARD X MOUNTAINBOARD

Veja o quadro abaixo e entenda melhor as características de cada equipamento bem como as principais diferenças entre eles.



CONCEITO	CARVEBOARD	MOUNTAINBOARD
Origem	inventado por SURFISTAS californianos em 1997	inventado por SNOWBOARDERS em 1992
Foco do Projeto	eficiente para CAVADA	equipamento para dar SALTOS
Característica Principal	extremamente manobrável (eixo mole)	leve, resistente e estável (eixo duro)
Treinamento <i>cross-training</i>	manobras de surf: cavada, cut-backs, rasgadas	manobras de snowboard aéreas, freesyle e boarder-cross
Performance	curvas e rápidas 'troca de borda'	saltos em alta-velocidade

ESPECIFICAÇÕES	CARVEBOARD	MOUNTAINBOARD
Eixo:	Matrix	Matrix
Roda:	aro-4x75mm	aro-4x50mm
Pneu:	200x75mm	200x50mm
Rolamento roda:	6001	6001
Rolamento eixo:	6000	6000
Peso ideal do usuário:	até 95kg*	até 95kg
Comprimento da prancha:	110cm	90 / 102cm
Peso:	9.4kg	6.0 / 8.0kg
Comprimento:	125cm	105 / 117cm
Largura:	41,5cm	40cm
Altura:	21cm	20cm
Freios:	V-Brake (opcional)	V-Brake (opcional)

*Para usuários com peso de 95-120kg recomenda-se prancha FLEX-09 (somente sob encomenda)

REGULAGENS E MANUTENÇÃO

FERRAMENTAS

Chave allen 8mm: parafuso central do eixo

Chave allen 5mm: roda, freio

Chave allen 4mm (INCLUSO): regulagem de dureza das molas, binding (alça dos pés), freio

Chave allen 3mm: parafusos fixos do eixo

Chave fixa 16-17mm: porca da ponta-de-eixo, porca do parafuso central do eixo

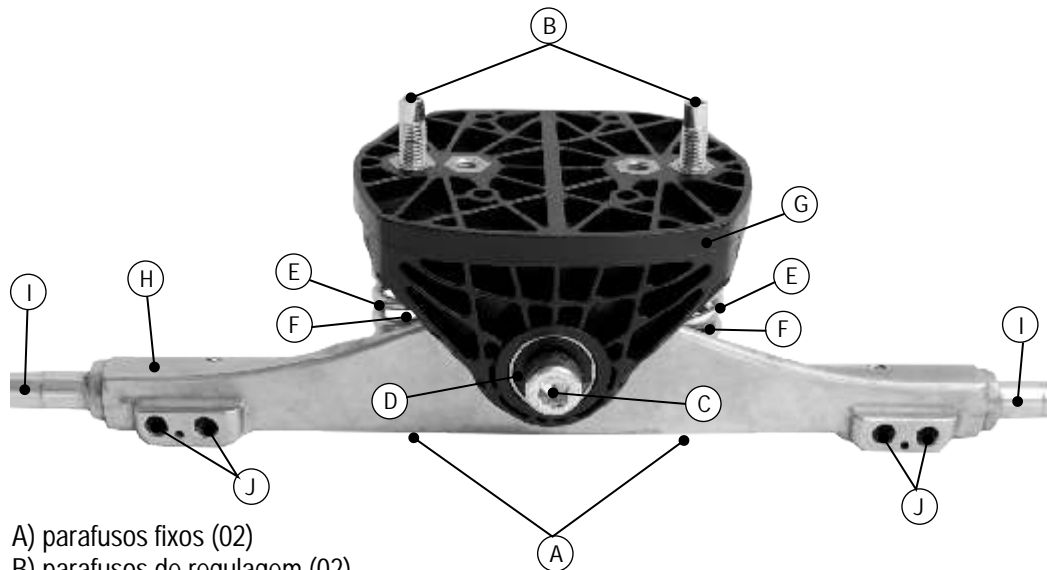


Todas estas ferramentas estão disponíveis no Kit Ferramentas MTX (acessório).

Mais informações na seção "Acessórios Recomendados" (página 01).



EIXO MTX ("Matrix")

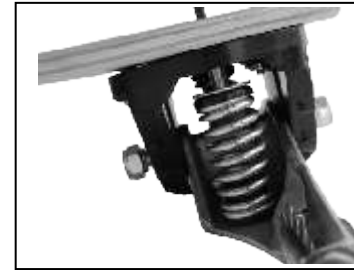


- A) parafusos fixos (02)
- B) parafusos de regulagem (02)
- C) parafuso central (01)
- D) rolamentos centrais (02)
- E) molas (02)
- F) amortecedores (02) (apenas para mountain)
- G) base em nylon
- H) trave em alumínio
- I) ponta de eixo em aço
- J) ponto de fixação para freios

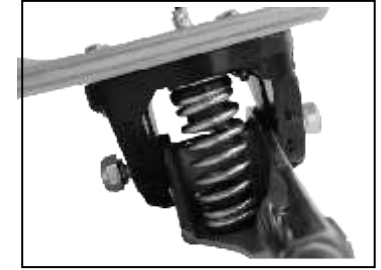
1- REGULAGENS DE DUREZA DAS MOLAS

1.1.) Tensão das molas (ajuste fino)

Esta regulagem permite um ajuste de dureza das molas de forma mais sutil ("ajuste fino").

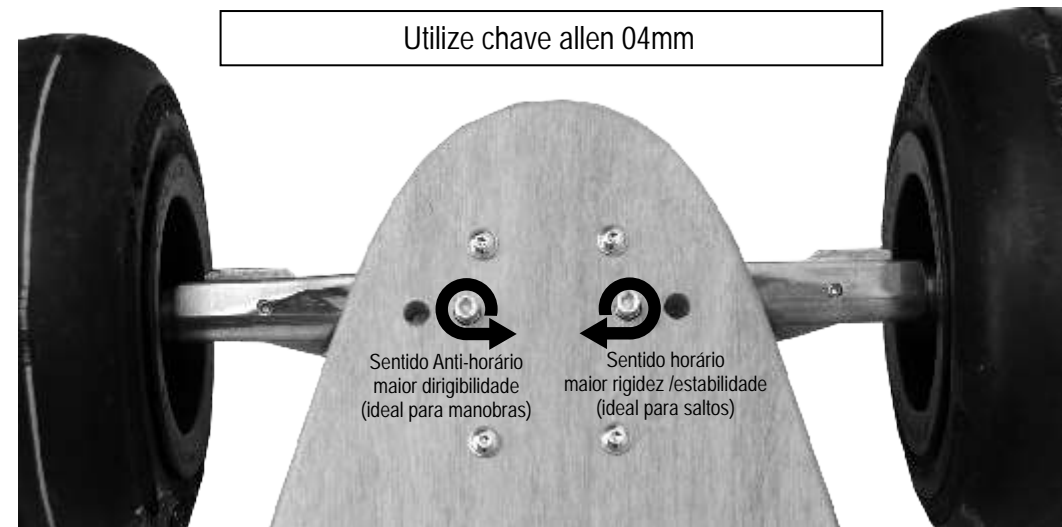


Rígido: molas comprimidas



Suave: molas descomprimidas

Como regular:



Utilize chave allen 04mm

Sentido Anti-horário
maior dirigibilidade
(ideal para manobras)

Sentido horário
maior rigidez /estabilidade
(ideal para saltos)

ATENÇÃO: Gire o parafuso no sentido anti-horário somente até a mola ficar totalmente descomprimida e encostada na base do eixo. Após este ponto, continuar girando o parafuso poderá deixar a mola escapar do eixo durante o uso e danificar o equipamento.

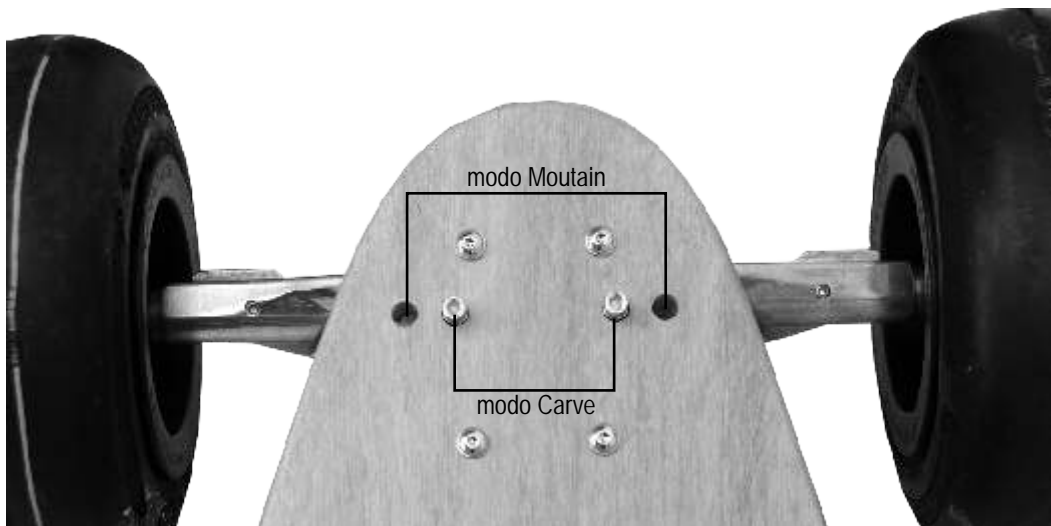


Para melhor performance em carveboard, deixe a mola o mais descomprimida possível.

1.2.) Posição das molas (ajuste grosso)

Esta regulagem altera consideravelmente a dureza das molas.

- Modo Mountain: maior dureza e estabilidade no pouso e em alta velocidade.
- Modo Carve: maior dirigibilidade.



Como regular:

Utilize chave allen 03mm, 04mm e cola para parafuso

Não há necessidade de desmontar os eixos, nem mesmo de soltá-los da prancha. Basta seguir os seguintes procedimentos:

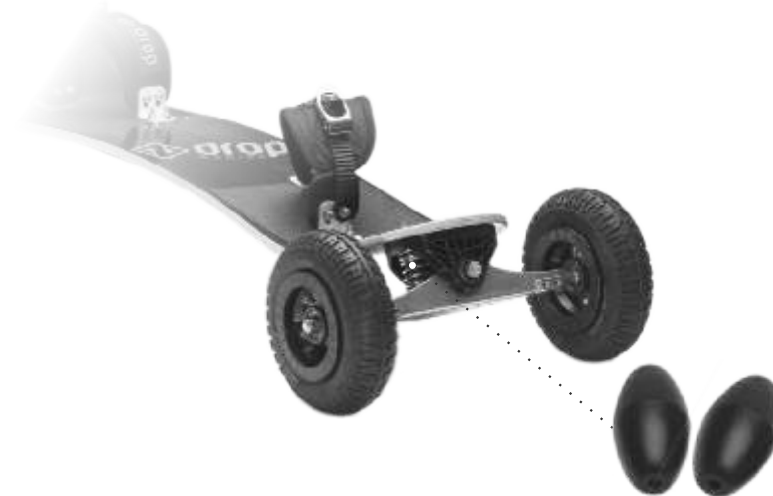
- 1.2.1) Soltar os 02 parafusos fixos (de baixo) e os 02 parafusos de regulagem (de cima) de cada eixo.
- 1.2.2) Empurre as molas até a posição desejada (modo mountain ou carve).
- 1.2.3) Volte a prendê-las com os parafusos.



Os parafusos fixos devem ser reapertados com cola especial para parafuso de "baixo torque" (à venda em casas de parafusos).

1.3.) Amortecedores (indicado para mountainboard)

- ausente: maior dirigibilidade, recomendado para iniciantes e performance em baixa velocidade sem saltos.
- instalado (dentro das molas): maior dureza e estabilidade no pouso e em alta velocidade (recomendado para usuários experientes)



Como instalar/retirar:

Utilize chave allen 04mm

Não há necessidade de desmontar os eixos, nem mesmo de soltá-los da prancha. Basta seguir os seguintes procedimentos:

- 1.3.1) Soltar os 02 parafusos de regulagem (de cima) de cada eixo.
- 1.3.2) Retire a mola e reinstale-a na mesma posição com o amortecedor dentro.
- 1.3.3) Volte a prendê-las com os parafusos de regulagem.



Mountain **MTX**

*À prova de qualquer
obstáculo.*

Carve **MTX**

*Toda ladeira vira onda;
Toda cidade vira praia.*

2.1.) CALIBRAGEM

A pressão média indicada para os pneus é de 20~25lbs. Porém, este ajuste pode variar consideravelmente dependendo da inclinação da ladeira e do nível de experiência do usuário, conforme tabela a seguir:

TABELA DE PRESSÃO DOS PNEUS

		Inclinação da ladeira			
		Plano	Leve	Média	Acentuada
Pressão em LBS	08 a 15		1º Treino	Iniciante	Regular
	15 a 20		Iniciante	Regular	Expert
	20 a 25	Iniciante	Regular	Expert	
	25 a 35	Regular	Expert		



- Performance: A pressão dos pneus influencia muito na velocidade do equipamento e na aderência dos pneus. Quanto maior a pressão dos pneus, maior a velocidade e menor a aderência.
- Iniciantes: Começar com 08~15lbs na ladeira.
- Desgaste Precoce: Acima de 25lbs o desgaste dos pneus será maior no centro da banda de rodagem, reduzindo sua vida-útil. Evite usar pneus do tipo cross no asfalto.
- Pressão Máxima: Jamais exceda o limite máximo de 50lbs.

2.2.) TROCA

Substitua imediatamente os pneus por novos quando a camada de lona estiver exposta ou quando o pneu oferece pouca aderência mesmo com baixa pressão.



Como trocar:

Utilize chave allen 05mm e chave-fixa 16mm

2.2.1) Solte a roda do eixo utilizando a chave fixa

2.2.1) Esvazie completamente a câmara-de-ar

2.2.2) Solte os três parafusos da roda

2.2.3) Desencaixe as duas metades da roda

2.2.4) Retire a câmara do pneu usado e acomode dentro do novo

2.2.5) Sobre uma bancada, coloque uma metade da roda com sua face virada para baixo

2.2.6) Encaixe o pneu novo com a válvula da câmara acomodada no rebaixo da roda

2.2.7) Encaixe a outra metade da roda (certifique-se que o espaçador se encontra entre os rolamentos)

2.2.8) Insira os 03 parafusos pelo mesmo lado da roda onde se encontra a válvula

2.2.9) Do outro lado, insira as 03 porcas e aperte

2.2.10) Calibre o pneu com a pressão desejada e instale a tampa da válvula.

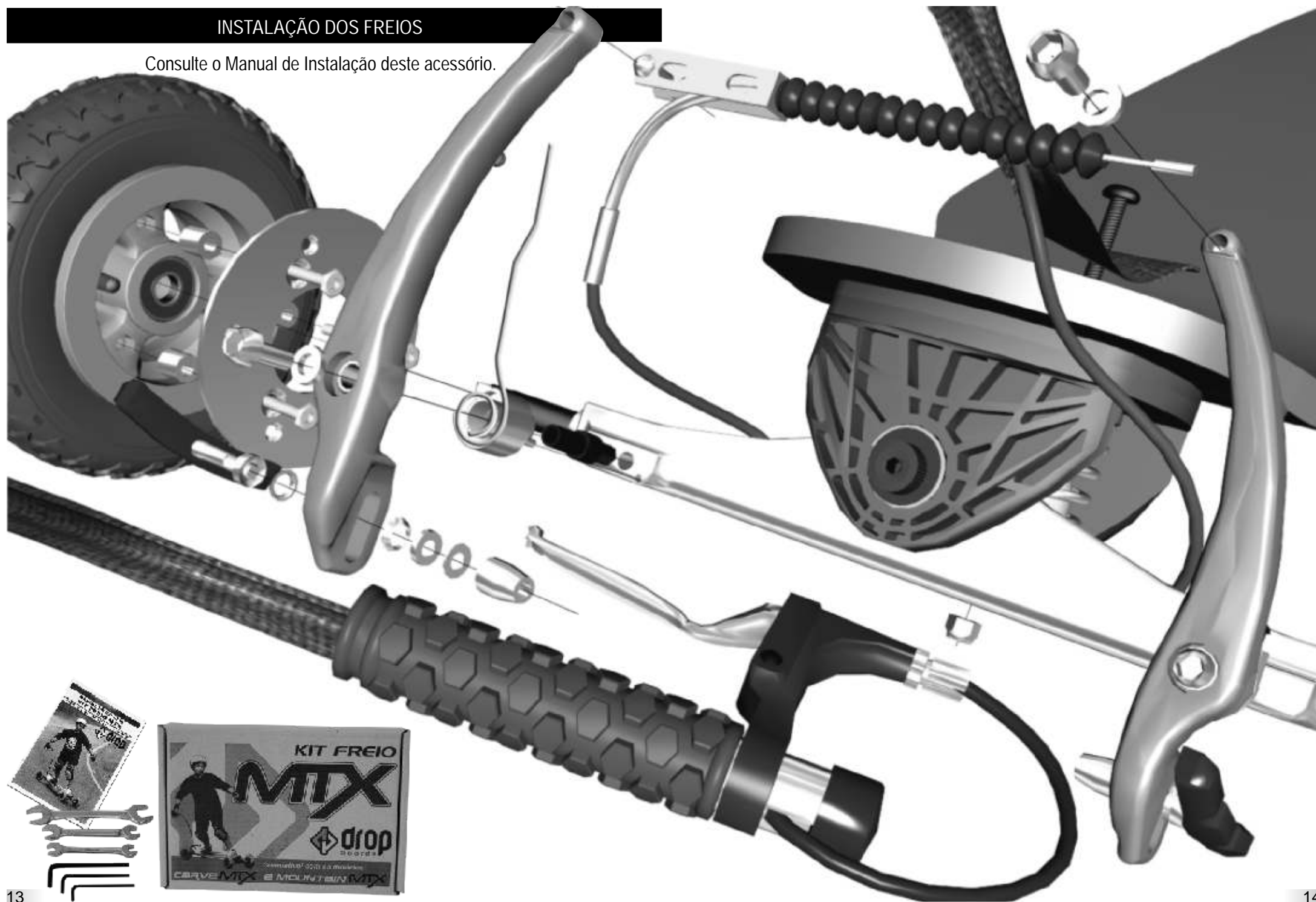
2.2.12) Encaixe a roda no eixo com a válvula virada para fora e aperte a porca utilizando a chave fixa.



Utilize o Kit Ferramentas MTX (acessório) incluindo bomba-de-ar, calibrador profissional e todas as ferramentas necessárias para troca de pneus. Mais informações na seção "Acessórios Recomendados" (página 01).

INSTALAÇÃO DOS FREIOS

Consulte o Manual de Instalação deste acessório.



ATENÇÃO

Assista ao vídeo-aula em DVD que acompanha este equipamento antes de entrar em ação.



1) PRIMEIRAS DICAS

1.1.) Local Ideal

Procure uma pista adequada para a prática deste esporte em “melhores picos” no site: www.dropboards.com

Dê preferência por ladeiras sem trânsito de veículos, larga e bem pavimentada.

1.2.) Segurança

Recomenda-se o uso de freios (acessório) para usuários iniciantes ou para ladeiras muito inclinadas e, principalmente, o uso de todos os acessórios de segurança (consulte Acessórios de Segurança na página 02).

Cheque sempre as condições gerais do equipamento, principalmente o aperto dos parafusos, a pressão dos pneus e os freios (acessório).

1.3.) Calibragem dos Pneus

A calibragem dos pneus influencia muito a performance do equipamento. Quanto maior a pressão, maior a velocidade e menor a aderência.

Comece com pouca pressão (cerca de 08~15 libras) e aumente gradativamente até encontrar a “pressão ideal” de acordo com seu nível de experiência e inclinação da ladeira.

1.4.) Bindings ou “alças dos pés” (mountainboard apenas)

Para executar manobras aéreas, é necessário estar com os pés muito bem presos à prancha. Utilize a catraca para dar um bom aperto.



Usuários iniciantes não devem prender os pés à prancha muito firmemente, ou seja, o ideal é deixar os pés suficientemente livres para ejetar em caso de necessidade. Lembre-se: o uso de bindings bem apertados é indicado apenas para manobras aéreas e usuários experientes.



Aperta
Acomode o pé dentro da alça e movimente a fivela até o aperto ideal



Afrouxa
Aperte o botão destravante e, ao mesmo tempo, puxe a alça

1.5.) Equilíbrio

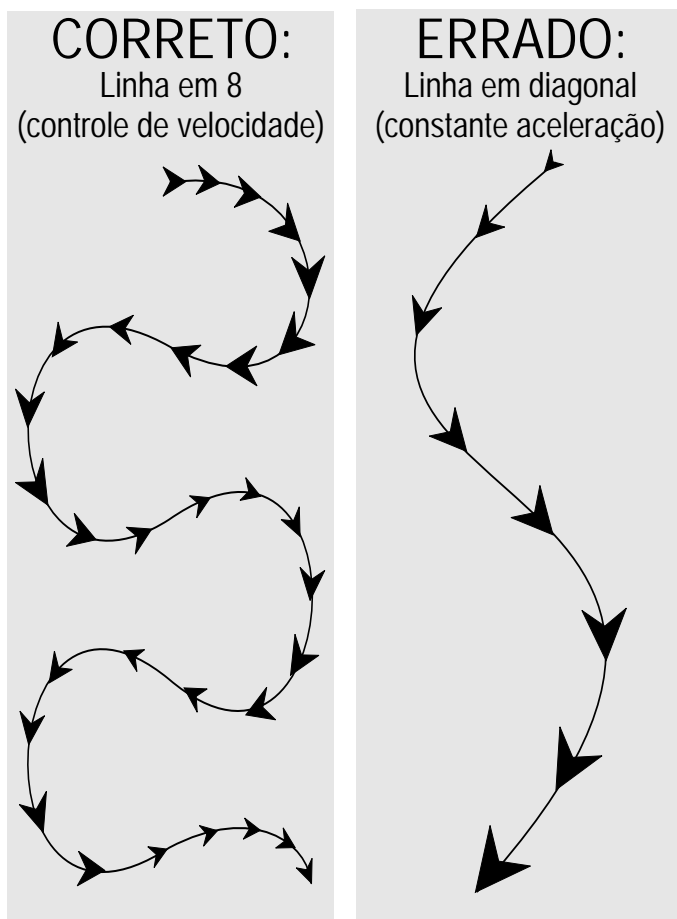
Esta é a principal dica: mantenha SEMPRE os joelhos bem flexionados. Isso será fundamental para obter maior equilíbrio sobre a prancha.

1.6.) Controle da Velocidade e Direção

Para fazer curvas, movimente o centro de gravidade de seu corpo sobre as pontas-dos-pés ou sobre os calcanhares, dependendo do sentido desejado.

Controle a velocidade utilizando os freios (opcional). Sem este acessório, o controle da velocidade é mais difícil, pois será necessário descer a ladeira fazendo curvas constantes (em "zig-zague"), exigindo maior habilidade do usuário.

Lembre-se sempre: Quanto mais sinuosa a linha percorrida, menor será a velocidade adquirida (veja o conceito "linha em 8" abaixo).



Obs: O tamanho das setas >>>>> indica a intensidade da velocidade.

As molas em "modo carve" deixam o equipamento mais manobrável e fácil de controlar a velocidade, principalmente em baixa/média velocidade. Com as molas em "modo mountain", se obtém maior estabilidade em alta velocidade e no pouso. Neste caso, o controle de direção e velocidade se dá derrapando (manobras de "slide").



Utilize as molas em "modo carve" sobre asfalto e em "modo mountain" sobre a terra ou grama.



Iniciantes em mountainboard terão maior facilidade com as molas em "modo carve". Sugerimos mudar a posição das molas para o "modo mountain" somente com saltos ou em alta velocidade.

2) NÍVEL AVANÇADO

CARVEBOARD

O usuário de nível avançado consegue acelerar e frear a prancha na medida desejada praticando uma rápida e constante troca de borda, ou seja, alternando curvas para direita e esquerda com muita agilidade em um curto espaço. Isso permite o usuário descer ladeiras cada vez mais íngremes e estreitas.

MOUNTAINBOARD

O usuário de nível avançado que pretende dar saltos deve prender firmemente os pés à prancha utilizando o sistema de catraca dos *bindings* (alças).

Para dar saltos, é preciso puxar a frente da prancha com mais intensidade que a traseira e aterrizar primeiro as rodas de trás (ou as quatro rodas juntas). Nunca aterrise as rodas dianteiras primeiro e evite pouso em terrenos planos, ou seja, o ideal é aterrisar em uma ladeira.

Lembre-se: quanto maior a inclinação da ladeira, menor será o impacto no pouso.

Instale os amortecedores "egg-shocks" dentro das molas se sentir necessidade de maior estabilidade, principalmente para saltos mais altos. Consulte "Amortecedores" na página 08.