

OMRON

MANUAL DE INSTRUÇÕES

Balança de Controle Corporal (Balança de Bioimpedância)

Modelo **HBF-214**



PORTUGUÊS

ÍNDICE

Antes de usar a balança

Introdução.....	P3
Observações importantes de segurança.....	P4
Informações sobre a composição corporal.....	P5
Princípio de cálculo da composição corporal.....	P5
Índice de massa corporal (IMC).....	P5
Porcentagem de gordura corporal.....	P5
Nível de gordura visceral.....	P5
Gordura subcutânea.....	P6
Músculos esqueléticos.....	P6
Metabolismo basal.....	P6
Idade corporal.....	P6

Instruções de operação

Conheça a unidade.....	P6
Instalação das pilhas.....	P7
Configurar os dados pessoais.....	P8
Alterar os dados pessoais.....	P9
Apagar os dados pessoais.....	P9
Como fazer uma medição.....	P11
Sobre os indicadores.....	P14
Medição de peso somente.....	P14

Cuidados e manutenção

Indicadores de erros.....	P15
Dicas de solução de problemas.....	P15
Garantia.....	P16
Especificações.....	P17
Informações importantes referentes à compatibilidade eletromagnética (EMC).....	P18

INTRODUÇÃO

Obrigado por ter adquirido a Balança de Controle Corporal OMRON® modelo HBF-214.

Antes de usar este aparelho pela primeira vez, leia o manual de instruções com atenção e use a unidade de forma segura e correta.

Guarde este manual de instruções em um lugar conveniente para consultas futuras.

Preencha para consultas futuras

DATA DE COMPRA: _____

NÚMERO DE SÉRIE: _____

Grampeie sua nota de compra aqui.

A Balança de Controle Corporal OMRON é fácil de usar. A balança calcula os valores estimados de porcentagem de gordura corporal, porcentagem de músculos esqueléticos, metabolismo basal e nível de gordura visceral usando o método de impedância bioelétrica (IB, também conhecido por bioimpedância). A balança também calcula o IMC (Índice de Massa Corporal), a idade corporal e o peso. Pressione o botão de ligar, selecione o Número do Perfil Pessoal e suba na plataforma de medição. A função de memória pode ser usada para armazenar os dados de até quatro perfis pessoais.

O modelo HBF-214 contém os seguintes componentes:

- Balança de controle corporal
- Manual de instruções
- 4 pilhas “AAA”

Leia todas as informações do manual de instruções antes de usar a unidade.

ADVERTÊNCIA

Esta balança não pode ser usada por pessoas que tenham marca-passo ou outros dispositivos médicos implantados. A Balança de Controle Corporal transmite uma corrente elétrica extremamente fraca e imperceptível de 50 kHz e menos de 500 μ A através do corpo do usuário durante a medição para determinar a quantidade de tecido de gordura. O usuário não sente a corrente quando usa a balança.

ADVERTÊNCIA

Este aparelho não deve ser usado por mulheres grávidas ou com suspeita de estarem grávidas.

GUARDE ESTE MANUAL

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES DE SEGURANÇA

Para garantir o uso correto do produto, siga sempre as medidas básicas de segurança, incluindo as advertências e cuidados inclusos neste manual de instruções.

SÍMBOLOS DE SEGURANÇA USADOS NESTE MANUAL DE INSTRUÇÕES	
 Advertência	Indica uma situação potencialmente perigosa que, se não for evitada, pode resultar em morte ou ferimentos graves.
 Cuidado	Indica uma situação potencialmente perigosa que, se não for evitada, pode resultar em ferimentos leves ou moderados ao usuário ou paciente, ou danos ao equipamento ou a outros bens.

- ⚠ Nunca comece dietas nem programas de exercícios sem a orientação de um profissional. Siga as instruções médicas ou de um profissional especializado.
- ⚠ Não use este aparelho em superfícies com azulejos ou superfícies escorregadias, tais como pisos molhados.
- ⚠ Evite choques fortes, tais como vibrações ou quedas no chão.
- ⚠ Não salte sobre a unidade.
- ⚠ Não use este aparelho depois do banho, ou se o seu corpo, mãos, ou pés estiverem molhados.
- ⚠ Não pise na borda do aparelho.
- ⚠ Não permita que este aparelho seja usado por pessoas com necessidades especiais sem assistência de terceiros. Use um corrimão ou algo semelhante ao subir no aparelho.
- ⚠ Nunca use este aparelho em combinação com os seguintes dispositivos médicos eletrônicos:
 - Implantes médicos eletrônicos, tais como marca-passos.
 - Sistemas eletrônicos de suporte à vida, tais como um coração/pulmão artificial.
 - Dispositivos médicos eletrônicos portáteis, tais como eletrocardiógrafo.
- ⚠ Este produto foi criado para uso doméstico apenas. Este produto não deve ser usado para fins profissionais em hospitais ou outras instalações médicas. Este produto não satisfaz os requisitos exigidos para uso profissional.
- ⚠ Suba na unidade descalço.
- ⚠ Não use telefones celulares perto deste aparelho.

CUIDADOS E MANUTENÇÃO

- ⚠ Não desmonte, conserte, ou modifique este produto.
- ⚠ Use apenas as pilhas indicadas para este aparelho. Não insira a pilha com as polaridades invertidas.
- ⚠ Substitua as pilhas usadas por novas imediatamente.
- ⚠ Remova as pilhas deste aparelho quando não for usá-lo por um longo período (aproximadamente três meses ou mais).
- ⚠ Não misture pilhas de tipos diferentes.
- ⚠ Não misture pilhas novas com pilhas usadas.
- ⚠ Mantenha este aparelho fora do alcance de crianças.
- ⚠ Não coloque este aparelho em superfícies com carpete ou tapete. A medição poderá ser incorreta.
- ⚠ Não pise nos botões de operação, isso poderá causar um mau funcionamento.
- ⚠ Não coloque este aparelho em ambientes extremamente úmidos, em locais onde possa cair água no aparelho, sob a luz direta do sol, exposto diretamente à corrente do ar condicionado, ou perto do fogo.
- ⚠ Não use este aparelho para outros fins além de medir o peso corporal, a porcentagem de gordura corporal e/ou o nível de gordura visceral.
- ⚠ O descarte deste produto e das pilhas usadas deve ser feito de acordo com as regulamentações locais aplicáveis para o descarte de produtos elétricos.
- ⚠ Limpe sempre a unidade antes de usá-la.
 - Limpe a unidade principal com um pano seco e macio.
 - Se for necessário, use um pano umedecido com água ou detergente neutro e torça-o bem antes de limpar a unidade, em seguida, seque com um pano seco.
- ⚠ Limpe a balança antes de usá-la se ela foi usada por pessoas portadoras de doenças da pele nos pés.
- ⚠ Não use água para lavar a unidade.
- ⚠ Não use benzina, solventes de tinta, álcool, ou outros solventes voláteis neste aparelho.
- ⚠ Quando for limpar a unidade, tenha cuidado para não tocar nos botões, alterar ou apagar os dados pessoais.
- ⚠ Se a unidade for armazenada na posição vertical, prenda-a sempre para evitar que a mesma caia.
- ⚠ Não armazene a unidade nas seguintes condições:
 - Em locais que possam alagar.
 - Em locais extremamente quentes e úmidos, exposta à luz solar direta e em locais onde exista muita poeira.
 - Onde a unidade possa ser exposta a choques ou vibrações.
 - Em locais onde produtos químicos ou gases corrosivos estejam presentes.
- ⚠ Não mantenha objetos colocados sobre a unidade nem armazene-a de cabeça para baixo.

INFORMAÇÕES SOBRE A COMPOSIÇÃO CORPORAL

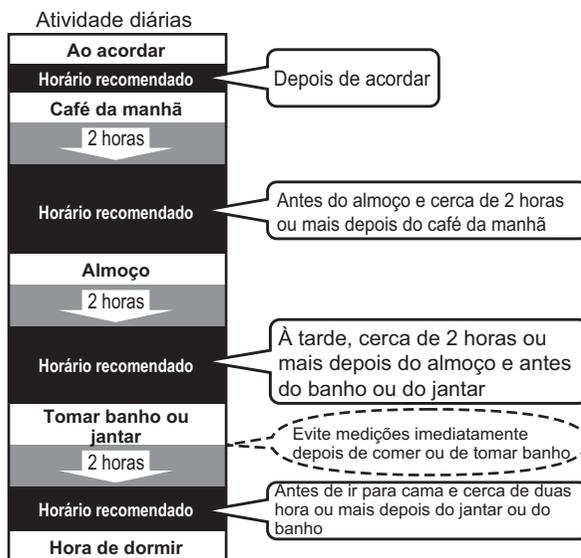
Princípio de cálculo da composição corporal

A gordura corporal tem baixa condutividade elétrica

O modelo HBF-214 OMRON calcula a porcentagem de gordura corporal através do método de Impedância Bioelétrica (IB). Os músculos e vasos sanguíneos são tecidos corporais que possuem grandes quantidades de água e conduzem eletricidade facilmente. A gordura corporal é um tecido de baixa condutividade elétrica. O modelo HBF-214 envia uma corrente elétrica extremamente fraca de 50 kHz e menos que 500 µA através do seu corpo para determinar a quantidade de tecido de gordura. O usuário não sente esta corrente elétrica fraca quando usa o modelo HBF-214. A balança usa a Impedância Bioelétrica, a sua altura, peso, idade e sexo para determinar a sua composição corporal, baseando-se nos dados de composição corporal da OMRON.

Horários de medição recomendados

A compreensão das alterações normais em sua porcentagem de gordura corporal pode ajudar você a prevenir ou reduzir a obesidade. Estar atento a ocasiões em que a porcentagem de fluidos corporais se altera em seu próprio programa diário fará com que você conheça tendências mais exatas sobre a gordura de seu corpo. Recomenda-se o uso desta unidade diariamente no mesmo ambiente e sob as mesmas circunstâncias para cada medição. (Vide ilustração abaixo)



Evite fazer medições sob as seguintes condições:

Se uma medição for feita sob uma das condições físicas abaixo, a porcentagem de gordura corporal estimada pode diferir significativamente da real, pois o conteúdo de fluidos do seu corpo está mudando.

Evite fazer medições:

- imediatamente após fazer exercícios extenuantes

Espere 2 horas ou mais:

- após tomar sauna ou banho de banheira
- após tomar bebidas alcoólicas
- após beber grandes quantidades de água
- após uma refeição

Índice de massa corporal (IMC)

O IMC usa a fórmula simples a seguir para indicar a relação entre o peso e a altura de uma pessoa.

$$\text{IMC} = \text{peso (kg)} / \text{altura (m)} / \text{altura (m)}$$

O modelo HBF-214 OMRON usa a informação de altura armazenada no seu Número do Perfil Pessoal ou quando é registrada no modo Guest (convidado) para calcular a sua classificação de IMC.

Porcentagem de gordura corporal

A porcentagem de gordura corporal refere-se à quantidade de massa de gordura corporal em relação ao peso corporal total expresso como uma porcentagem.

$$\text{Porcentagem de gordura corporal (\%)} = \{\text{Massa de gordura corporal (kg)} / \text{Peso corporal (kg)}\} \times 100$$

Este aparelho usa o método de IB para estimar a sua porcentagem de gordura corporal.

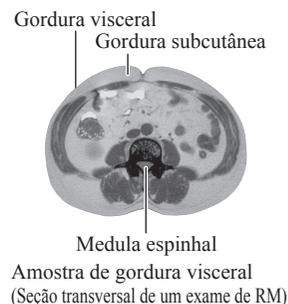
Dependendo do local onde a gordura está distribuída no seu corpo, ela é classificada como gordura visceral ou subcutânea.

Nível de gordura visceral

Gordura visceral = gordura que envolve os órgãos internos

Acredita-se que a gordura visceral excessiva esteja intimamente ligada a níveis elevados de gordura na corrente sanguínea, que podem causar doenças tais como hiperlipidemia e diabetes (que prejudica a habilidade da insulina transferir energia da corrente sanguínea e usá-la nas células). Para evitar ou melhorar as condições de doenças comuns, é importante reduzir os níveis de gordura visceral a um nível aceitável.

Pessoas com níveis elevados de gordura visceral geralmente têm estômagos grandes. Contudo, este nem sempre é o caso e os níveis de gordura visceral elevados podem causar a obesidade metabólica. A obesidade metabólica representa níveis de gordura que são mais altos que a média, mesmo que o peso de uma pessoa esteja dentro ou abaixo dos níveis adequados para sua altura.



INFORMAÇÕES SOBRE A COMPOSIÇÃO CORPORAL

Gordura subcutânea

Gordura subcutânea = gordura abaixo da pele

A gordura subcutânea, além de se acumular na região do abdômen, se acumula nas regiões superiores dos braços, quadril e coxas e pode causar uma distorção das proporções do corpo. Embora não esteja ligada diretamente a riscos mais elevados de doenças, acredita-se que ela pode aumentar a pressão no coração e causar outras complicações. A gordura subcutânea não é exibida por este aparelho, mas é incluída na porcentagem de gordura corporal.

Músculos esqueléticos

Os músculos estão divididos em dois grupos, sendo músculos em órgãos internos, tais como o coração, e músculos esqueléticos ligados aos ossos que são usados para mover o corpo. Os músculos esqueléticos podem ser aumentados através de exercícios e outras atividades.

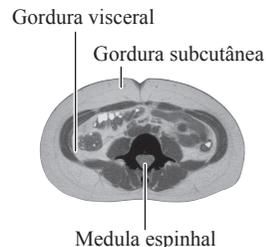
Aumentar a relação de músculos esqueléticos significa que o corpo pode queimar energia mais facilmente, e é menos provável que a energia se transforme em gordura, e torna mais fácil viver um estilo de vida mais saudável, cheio de energia.

Metabolismo basal

Independente do seu nível de atividade, um nível mínimo de consumo de calorias é necessário para manter as funções fisiológicas diárias. Conhecido como metabolismo basal, indica quantas calorias você precisa ingerir para que o seu corpo tenha energia suficiente para funcionar.

Idade corporal

A idade corporal se baseia no seu metabolismo basal. A idade corporal é calculada usando o seu peso, porcentagem de gordura corporal e porcentagem de músculos esqueléticos para produzir um guia para avaliar se a sua idade corporal está acima ou abaixo da média para a sua idade real. Conhecer a sua idade corporal ajuda a melhorar a sua saúde.



Amostra de gordura subcutânea (Seção transversal de um exame de RM)

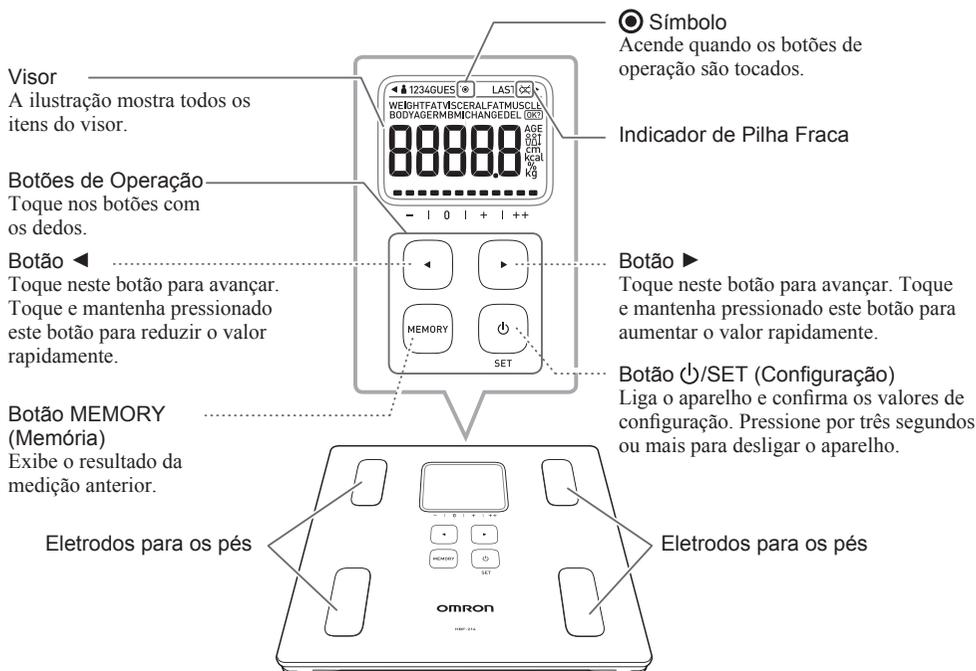
A razão pela qual os resultados calculados podem diferir da porcentagem de gordura corporal real

A porcentagem de gordura corporal medida por este aparelho pode diferir significativamente da porcentagem de gordura corporal real nas seguintes situações:

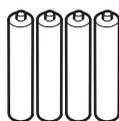
• pessoas idosas / pessoas com febre / pessoas que façam musculação ou treinos intensos / pacientes que fazem diálise /
• pacientes com osteoporose que possuem densidade óssea muito baixa / pessoas com inchaço / crianças em idade de crescimento.
Estas diferenças podem estar relacionadas às taxas de mudança de fluidos corporais e/ou composição corporal.

CONHEÇA A UNIDADE

Unidade principal



Componentes



4 pilhas de manganês tipo AAA

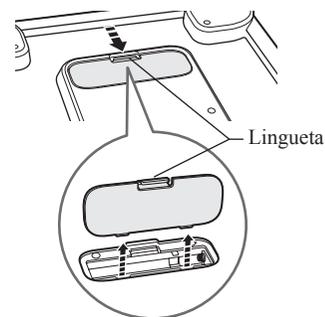


Manual de instruções

INSTALAÇÃO DAS PILHAS

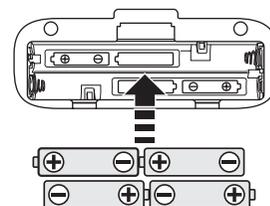
1. Abra a tampa do compartimento de pilhas na parte inferior do aparelho.

- 1) Pressione a lingueta na tampa do compartimento de pilhas na direção da seta para abrir, como mostrado na ilustração.
- 2) Puxe a lingueta da tampa para cima.



2. Insira as pilhas alinhando-as como indicado.

A extremidade que contém a mola é para o terminal negativo (-).



3. Recoloque a tampa do compartimento de pilhas.

- 1) Alinhe os ganchos na tampa do compartimento com as ranhuras no compartimento de pilhas.
- 2) Pressione a tampa do compartimento até que a lingueta encaixe no lugar e faça um clique.

Vida útil e substituição das pilhas

Os valores de medição e os perfis pessoais armazenados na memória não serão apagados durante a substituição das pilhas. Quando o Indicador de Pilha Fraca aparecer no visor, remova as quatro pilhas. Substitua-as por quatro pilhas novas.

OBSERVAÇÕES:

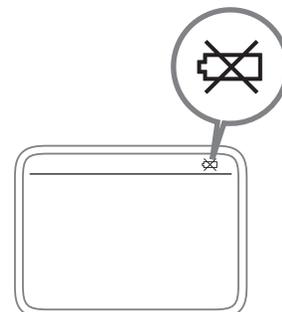
- Pilhas novas irão durar aproximadamente um ano (se pilhas de manganês forem usadas para quatro medições diárias à temperatura ambiente de 23°C). As pilhas fornecidas inicialmente com o produto podem ter uma vida mais curta.
- Não use pilhas recarregáveis. Elas podem produzir leituras incorretas.
- O descarte do dispositivo, das pilhas e dos componentes deve ser feito de acordo com as regulamentações locais aplicáveis.

Função de desligamento

Toque no botão /SET (configuração) por 3 segundos ou mais para desligar o aparelho. O símbolo "OFF" aparece no visor quando o aparelho é desligado.

O aparelho se desliga automaticamente nas seguintes condições:

- Se o aparelho não for usado depois de 1 minuto após "0,0 kg" aparecer no visor.
- Se nenhuma informação for inserida durante 3 minutos enquanto os dados pessoais estiverem sendo registrados.
- Se o aparelho não for usado por 30 segundos depois do resultado do peso ser exibido.
- Se o aparelho não for usado por 3 minutos depois da composição corporal ser exibida.
- 10 segundos depois do símbolo "Err" aparecer no visor.



CONFIGURAR OS DADOS PESSOAIS

Para medir a composição corporal, os seus dados pessoais devem ser definidos. Os seus dados pessoais incluem a sua idade, sexo e altura.

- Selecione um Número do Perfil Pessoal (de 1 a 4) para salvar os seus dados pessoais. Use esse número de perfil quando fizer uma medição.
- Selecione o modo Guest (convidado) se não quiser que os seus dados pessoais sejam armazenados na memória. Se você usar o modo Guest (convidado), terá que entrar os seus dados pessoais toda vez que fizer uma medição. Os resultados das medições não são armazenados na memória quando o modo Guest (convidado) é usado.

1. Toque no botão /SET para ligar o aparelho.

Todos os símbolos aparecerão no visor por alguns segundos e em seguida o visor muda para “0,0 kg”.

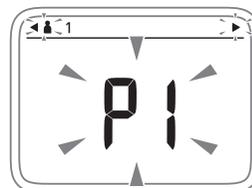
OBSERVAÇÃO: Você também pode usar o botão  ou  para ligar o aparelho.



2. Selecione um Número de Perfil Pessoal.

- Toque no botão  ou  para selecionar o Número do Perfil Pessoal ou o modo GUEST (convidado) e o número selecionado piscará no visor.
- Toque no botão /SET.

OBSERVAÇÃO: Se “0,0 kg” for exibido, o Número do Perfil Pessoal já foi registrado. Escolha um Número de Perfil Pessoal diferente ou apague os dados pessoais existentes naquele número.

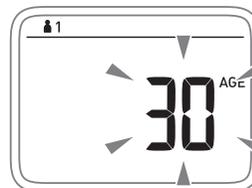


3. Registre os seus dados pessoais.

DEFINIR A IDADE

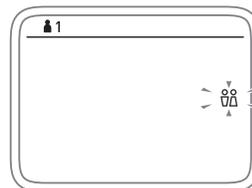
- Toque no botão  ou  para alterar a idade.
(Faixa exibida: 10 a 80)
- Toque no botão /SET.
A idade foi definida.
O símbolo do sexo pisca no visor.

OBSERVAÇÃO: A idade registrada não é atualizada automaticamente. Para obter os resultados corretos, atualize a sua idade todos os anos. Se a idade não for registrada corretamente, os resultados de medição não serão corretos.



DEFINIR O SEXO

- Toque no botão  ou  para alterar o seu sexo.
- Toque no botão /SET.
O sexo foi definido.
O símbolo de altura pisca no visor.

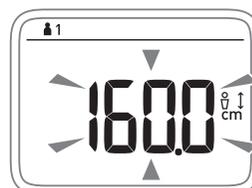


DEFINIR A ALTURA

(Faixa exibida: 100,0 cm a 199,5 cm)

- Toque no botão  ou  para alterar a altura.
- Toque no botão /SET.
A altura foi definida.

As configurações atuais para idade, sexo e altura piscam no visor e, em seguida, mudam para 0,0 kg.



Todas as configurações estão concluídas.

Você pode agora fazer uma medição usando o Número do Perfil Pessoal que selecionou ou o modo Guest (convidado). Consulte COMO FAZER UMA MEDIÇÃO.

Se você não fizer uma medição, toque no botão /SET por três segundos ou mais para desligar o aparelho.

OBSERVAÇÕES:

Os seus dados pessoais não serão registrados corretamente se ocorrer uma das situações abaixo e devem ser registrados novamente:

- Se nenhum botão for tocado por 3 minutos enquanto os dados pessoais estiverem sendo registrados e o aparelho se desligar automaticamente.
- Se a energia acabar enquanto você estiver fazendo as configurações.

CONFIGURAR OS DADOS PESSOAIS

Alterar os dados pessoais

Se os seus dados pessoais mudarem, as informações contidas no Número do Perfil Pessoal que você selecionou devem ser alteradas para que os resultados das medições sejam calculados corretamente.

1. Toque no botão /SET para ligar o aparelho.

Todos os símbolos aparecerão no visor por alguns segundos e em seguida o visor muda para “0,0 kg”.

OBSERVAÇÃO: Você também pode usar o botão  ou  para ligar o aparelho.



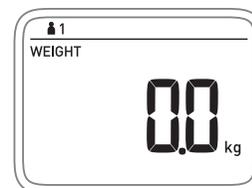
2. Toque no botão ou para selecionar o Número do Perfil Pessoal que você quer alterar.

OBSERVAÇÃO: Se “P1” a “P4” piscar no visor, não há dados pessoais para o Número do Perfil Pessoal selecionado. Registre os dados pessoais para o número. Consulte CONFIGURAÇÃO DOS DADOS PESSOAIS.



3. Toque no botão /SET para confirmar as configurações.

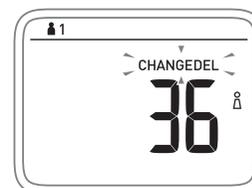
Os símbolos “” e “” desaparecerão.



4. Toque no botão /SET novamente.

“CHANGE (alterar)” e “DEL (apagar)” piscarão no visor.

OBSERVAÇÃO: Toque no botão /SET para cancelar a operação.



5. Selecione “CHANGE (alterar)”.

1) Toque no botão  ou  para selecionar o símbolo “CHANGE”.

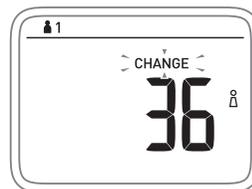
O símbolo “CHANGE” pisca no visor.

2) Toque no botão /SET.

A alteração “CHANGE” foi configurada.

A configuração atual para a idade pisca no visor.

3) Consulte os passo 3 de “CONFIGURAÇÃO DOS DADOS PESSOAIS” para registrar os seus dados pessoais.



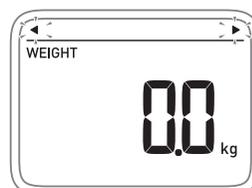
Apagar os dados pessoais

Se você apagar dados pessoais, as configurações de altura, sexo e idade também serão apagadas.

1. Toque no botão /SET para ligar o aparelho.

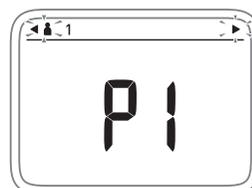
Todos os símbolos aparecerão no visor por alguns segundos e, em seguida, o visor mudará para 0,0 kg.

OBSERVAÇÃO: Você também pode usar o botão  ou  para ligar o aparelho.



2. Toque no botão ou para selecionar o Número do Perfil Pessoal que você quer apagar.

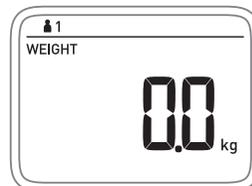
OBSERVAÇÃO: Se “P1” a “P4” piscar no visor, não há dados pessoais para o Número do Perfil Pessoal selecionado. Registre os dados pessoais para o número. Consulte CONFIGURAÇÃO DOS DADOS PESSOAIS.



CONFIGURAR OS DADOS PESSOAIS

3. Toque no botão /SET para confirmar as configurações.

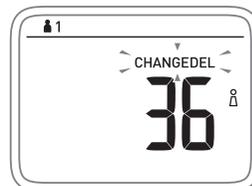
Os símbolos “◀” e “▶” desaparecerão.



4. Toque no botão /SET novamente.

“CHANGE (alterar)” e “DEL (apagar)” piscarão no visor.

OBSERVAÇÃO: Toque no botão /SET para cancelar a operação.



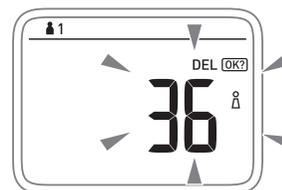
5. Selecione “DEL” (apagar).

- 1) Toque no botão ◀ ou ▶ para selecionar o símbolo “DEL”.
O símbolo “DEL” pisca no visor.



- 2) Toque no botão /SET.
 e as configurações atuais para idade e sexo piscarão no visor.

OBSERVAÇÃO: Toque no botão ◀ ou ▶ para cancelar a operação.

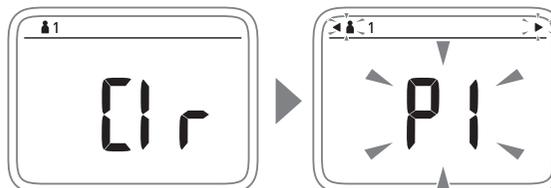


- 3) Toque no botão /SET.
Depois que o símbolo “Clr” aparece no visor, “P1” pisca no visor.

Os dados pessoais serão apagados da memória.

6. Desligue o aparelho.

Mantenha o botão /SET pressionado por 3 segundos ou mais para desligar o aparelho.



COMO FAZER UMA MEDIÇÃO

A medições devem ser feitas em uma superfície dura e nivelada.

OBSERVAÇÕES:

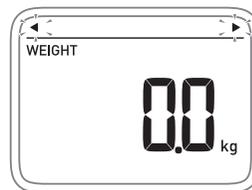
- Mesmo se você não tiver dados pessoais armazenados na unidade, você pode usar o modo Guest (convidado) para medir a composição corporal.
- Não coloque a unidade em superfícies com carpete ou tapete. A medição poderá não ser correta.

1. Toque no botão /SET para ligar o aparelho.

Todos os símbolos aparecerão no visor por alguns segundos, e em seguida o visor muda para “0,0 kg”. Espere até 0,0 kg aparecer no visor.

OBSERVAÇÕES:

- Você também pode usar o botão  ou  para ligar o aparelho.
- Não suba nem mova a unidade antes de 0,0 kg aparecer no visor. Uma mensagem de erro “Err” pode aparecer.
- Mesmo se 0,0 kg aparecer, não suba na unidade quando for medir a sua composição corporal. Siga o passo 2 do procedimento para selecionar um Número do Perfil Pessoal ou o modo Guest (convidado).

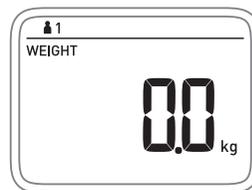


2. Selecione um Número do Perfil Pessoal ou o modo Guest (convidado).

A. Número do Perfil Pessoal

Toque no botão  ou  até o seu Número do Perfil Pessoal ser exibido e, em seguida, toque no botão /SET para confirmar o Número do Perfil Pessoal que você selecionou. O visor muda quando cada botão é tocado e o próximo perfil é exibido.

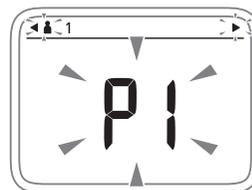
Espera até que 0,0 kg apareça no visor.



NOTE: Se “P1” a “P4” piscar no visor, seus dados pessoais não foram registrados.

Registre novamente as informações dos seus dados pessoais.

(Consulte CONFIGURAÇÃO DOS DADOS PESSOAIS.)



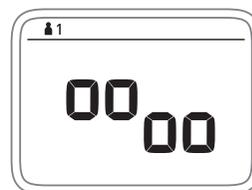
B. Modo Guest (convidado)

- 1) Toque no botão  ou  para selecionar o Modo GUEST (convidado) “P-”, e toque no botão /SET. O símbolo GUEST (convidado) aparece e o número “30” piscará ao lado da AGE (idade).
- 2) Registre os seus dados pessoais. Consulte CONFIGURAÇÃO DOS DADOS PESSOAIS.



3. Comece a medição.

- 1) Suba na plataforma e coloque os seus pés nos eletrodos com o peso distribuído igualmente. Não se mova antes da medição ter sido concluída.



O visor exibirá o seu peso e, em seguida, o resultado do peso piscará duas vezes. A unidade começará a calcular a composição corporal.

durante a medição da composição corporal, “0” se move para mostrar que a medição está em andamento.

- 2) Quando a medição for concluída, o seu peso é exibido novamente. Desça da unidade.



COMO FAZER UMA MEDIÇÃO

Posturas que devem ser evitadas durante a medição

A postura incorreta pode resultar em medições imprecisas da composição corporal.



Os seus pés não estão posicionados corretamente nos eletrodos.



Joelhos dobrados



Agachado

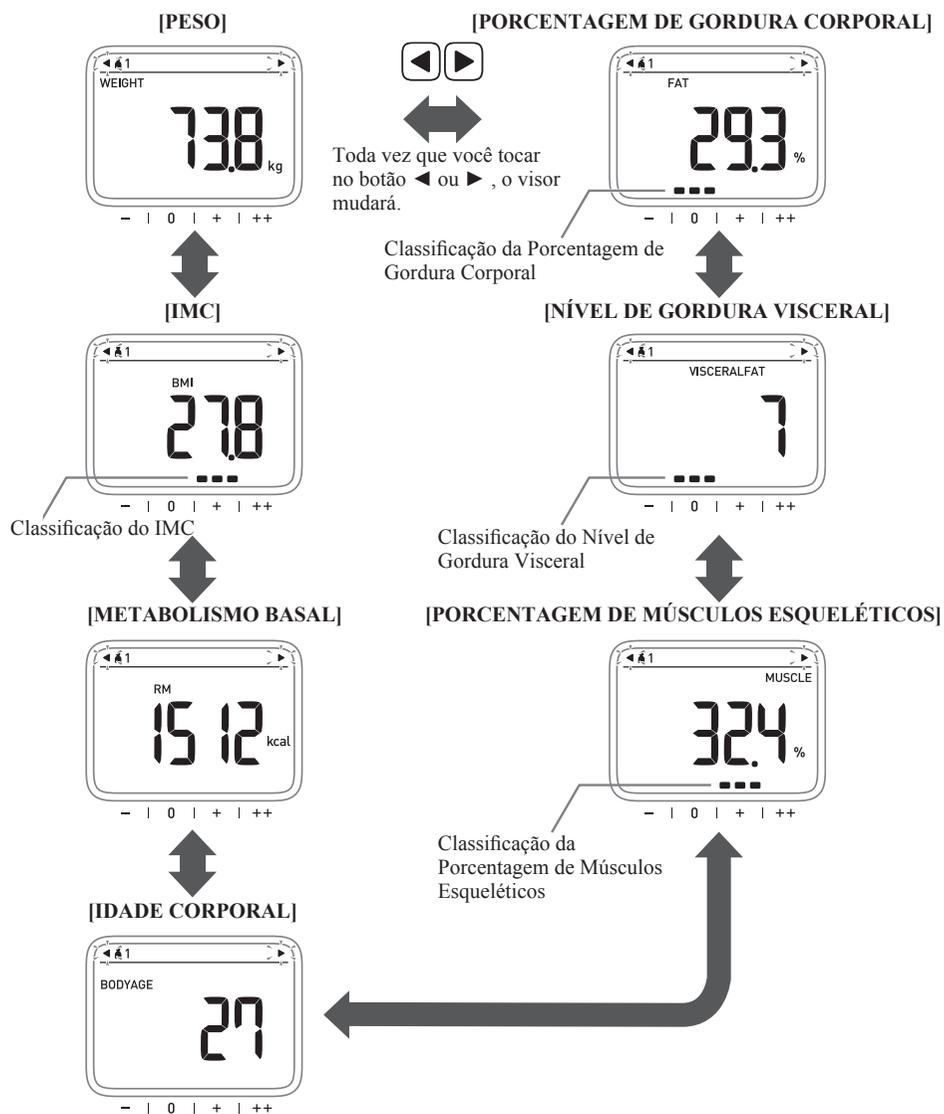
4. Verifique o resultado da medição.

VERIFICAÇÃO DA SUA COMPOSIÇÃO CORPORAL

O visor alterna os resultados automaticamente.

Para parar a rotação automática dos resultados, ou para exibir outros valores de medição, toque no botão ◀ ou ▶. Toda vez que você tocar no botão ◀ ou ▶, o visor muda como mostrado abaixo.

OBSERVAÇÃO: Use a barra de classificação para interpretar o resultado numérico. Consulte as tabelas da página P14. Veja SOBRE OS INDICADORES



COMO FAZER UMA MEDIÇÃO

COMO VISUALIZAR OS ÚLTIMOS RESULTADOS DE MEDIÇÃO

Se você quiser exibir o resultado da última medição, toque no botão **MEMORY** (memória).
Toque no botão **MEMORY** novamente para voltar ao resultado de medição atual.

Você também pode visualizar o resultado de medição anterior sem medir a sua composição corporal.

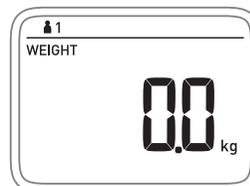
- 1) **Toque no botão \odot /SET para ligar o aparelho.**
- 2) **Toque no botão \blacktriangleleft ou \blacktriangleright até que o seu Número do Perfil Pessoal seja exibido.**
Espere até que 0,0 kg apareça no visor.
- 3) **Faça a medição.**

- 4) **Toque no botão MEMORY.**
O último valor de peso é exibido.
Se você mediu a composição corporal no passo 3, toda vez que tocar no botão **MEMORY** o visor alternará entre o resultado da medição atual e da última medição.

OBSERVAÇÕES:

- Se não existir nenhum resultado de medição anterior, o símbolo “- - -” será exibido.
- Se você não mediu a composição corporal no passo 3, os resultados da medição atual não serão exibidos se você tocar no botão **MEMORY**.

- 5) **Pressione o botão \odot /SET por três segundos ou mais para desligar o aparelho.**



SOBRE OS INDICADORES

Como interpretar o resultado da Porcentagem de Gordura Corporal

Sexo	Feminino			Masculino			
	Idade	20 - 39	40 - 59	60 - 79	20 - 39	40 - 59	60 - 79
- (Baixo)	< 21,0	< 23,0	< 24,0	< 24,0	< 8,0	< 11,0	< 13,0
0 (Normal)	21,0 - 32,9	23,0 - 33,9	24,0 - 35,9	24,0 - 35,9	8,0 - 19,9	11,0 - 21,9	13,0 - 24,9
+ (Alto)	33,0 - 38,9	34,0 - 39,9	36,0 - 41,9	36,0 - 41,9	20,0 - 24,9	22,0 - 27,9	25,0 - 29,9
++ (Muito alto)	≥ 39,0	≥ 40,0	≥ 42,0	≥ 42,0	≥ 25,0	≥ 28,0	≥ 30,0

Com base nas diretrizes da OMC/INS (Instituto Nacional da Saúde) para IMC

Com base no Gallagher et al., American Journal of Clinical Nutrition, Vol.72, Set.2000

Como interpretar o resultado do Nível de Gordura Visceral

Nível de Gordura Visceral	Classificação de nível
1 - 9	0 (Normal)
10 - 14	+ (Alto)
15 - 30	++ (Muito alto)

Fonte: Omron Healthcare

Como interpretar o resultado do IMC

IMC	Classificações
Menor que 18,5	- (Abaixo do peso ideal)
Maior ou igual a 18,5 e menor que 25	0 (Normal)
Maior ou igual a 25 e menor que 30	+ (Sobrepeso)
Maior ou igual a 30	++ (Obeso)

Os índices mencionados acima referem-se aos valores para avaliação de obesidade propostos pela OMS (Organização Mundial de Saúde).

Como interpretar o resultado da Porcentagem de Músculos Esqueléticos (para adultos)

Sexo	Idade	Baixo (-)	Normal (0)	Alto (+)	Muito alto (++)
Feminino	18 ~ 39	< 24,3	24,3 - 30,3	30,4 - 35,3	≥ 35,4
	40 ~ 59	< 24,1	24,1 - 30,1	30,2 - 35,1	≥ 35,2
	60 ~ 80	< 23,9	23,9 - 29,9	30,0 - 34,9	≥ 35,0
Masculino	18 ~ 39	< 33,3	33,3 - 39,3	39,4 - 44,0	≥ 44,1
	40 ~ 59	< 33,1	33,1 - 39,1	39,2 - 43,8	≥ 43,9
	60 ~ 80	< 32,9	32,9 - 38,9	39,0 - 43,6	≥ 43,7

Fonte: Omron Healthcare

MEDIÇÃO DE PESO SOMENTE

As medições devem ser feitas em uma superfície dura e nivelada.

1. Toque no botão /SET para ligar o aparelho.

Todos os símbolos aparecerão no visor por alguns segundos, e em seguida o visor muda para 0,0 kg. Espere até 0,0 kg aparecer no visor.

OBSERVAÇÃO: Se você subir na unidade antes de 0,0 kg aparecer no visor, o símbolo de erro "Err" aparecerá.



2. Suba na unidade.



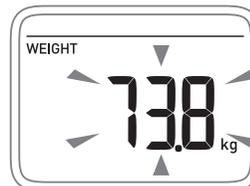
3. Verifique o resultado da medição.

O visor exibirá o seu peso e, em seguida, o resultado do peso piscará duas vezes.

4. Quando a medição terminar, desça da unidade.

A energia é desligada automaticamente se a unidade não for usada por trinta segundos.

Para desligar o aparelho imediatamente, mantenha o botão /SET pressionado por três segundos ou mais.



INDICADORES DE ERROS

Visor	Causa	Correção
Err 1	Você desceu da unidade durante a medição.	Não desça da unidade antes de concluir a medição (Consulte COMO FAZER UMA MEDIÇÃO.)
	Os seus pés não estão posicionados corretamente nos eletrodos.	Certifique-se de que está posicionado corretamente na unidade e tente novamente (Consulte COMO FAZER UMA MEDIÇÃO).
Err 2	Você se movimentou durante a medição, ou seus pés não estão posicionados corretamente ou estão secos demais.	Permaneça imóvel durante a medição ou posicione seus pés corretamente sobre os eletrodos. (Consulte COMO FAZER UMA MEDIÇÃO). Umedeça as solas dos pés com uma toalha úmida e tente novamente.
Err 5	A balança não foi configurada corretamente.	Remova as pilhas. Espere um minuto. Recoloque as pilhas (Consulte INSTALAÇÃO DAS PILHAS.) Toque no botão SET e ligue o aparelho. Faça a medição novamente.
Err	Você subiu na unidade antes que 0,0 kg fosse exibido.	Espere até que 0,0 kg seja exibido para subir na unidade.
	A unidade foi movida antes que 0,0 kg fosse exibido.	Não mova a unidade antes que 0,0 kg seja exibido.
	Movimento durante a medição.	Não se mova antes de concluir a medição.
	O peso está fora do intervalo de medição.	Esta balança pesa de 2,0 kg até 150,0 kg.

DICAS DE SOLUÇÃO DE PROBLEMAS

Problema	Causa	Correção
0,0 kg é exibido mesmo quando você pisa na unidade, ou o peso quase não aumenta.	Você subiu na unidade antes que 0,0 kg fosse exibido.	Espere até que 0,0 kg seja exibido para subir na unidade.
O valor da composição corporal exibido é baixo ou alto demais.	A sua postura não está correta e a medição não pôde ser feita.	Permaneça imóvel e assuma uma posição correta para fazer uma medição. (Consulte COMO FAZER UMA MEDIÇÃO).
O valor da composição corporal exibido é baixo ou alto demais.	A unidade foi colocada sobre carpete ou outra superfície macia?	Coloque a unidade sobre um piso duro e nivelado.
	A superfície do piso não está nivelada?	
Os valores de composição corporal variam amplamente para cada medição.	As solas dos seus pés ou todo o seu corpo estão frios, causando uma circulação sanguínea inadequada.	Aqueça-se e faça a medição depois que a circulação voltar ao normal.
	Os eletrodos estão extremamente frios.	Coloque a unidade em uma sala mais quente por alguns minutos e faça uma nova medição quando os eletrodos não estiverem frios.
	Os pés estão secos demais.	Umedeça as solas dos pés com uma toalha úmida e tente novamente.
“●●●●●” exibido para alguns resultados.	A unidade principal não pode medir a composição corporal fora da sua faixa de medição, mesmo que as configurações de idade, sexo e altura estejam corretas.	Verifique as configurações registradas para os seus dados pessoais. Mude as configurações se for necessário e faça a medição novamente (Consulte CONFIGURAÇÃO DOS DADOS PESSOAIS). Consulte as informações descritas no subtítulo Visor, na seção ESPECIFICAÇÕES, para obter detalhes adicionais sobre a faixa de idade aceitável para cada medição.
Você deseja medir a sua composição corporal, mas a medição da composição corporal não inicia depois da medição do peso ter sido exibida.	Um dado pessoal para um Número do Perfil Pessoal ou modo Guest (convidado) não foi configurado. (Um Número do Perfil Pessoal 1, 2, 3, 4 ou GUEST (convidado) não foi exibido.)	Digite um dado pessoal para um Número do Perfil Pessoal ou use o modo Guest (convidado). Consulte CONFIGURAÇÃO DOS DADOS PESSOAIS.
	Número do Perfil Pessoal ou modo GUEST (convidado) não foi selecionado corretamente (Um Número do Perfil Pessoal 1, 2, 3, 4 ou GUEST (convidado) não foi exibido).	Certifique-se de que o Número do Perfil Pessoal 1, 2, 3, 4 ou GUEST (convidado) foi exibido antes da medição. Consulte COMO FAZER UMA MEDIÇÃO.
Nada é exibido quando o aparelho é ligado.	As pilhas não foram colocadas.	Insira as pilhas (Consulte INSTALAÇÃO DAS PILHAS).
	Os pólos das pilhas não estão alinhados corretamente.	Coloque as pilhas alinhadas corretamente (Consulte INSTALAÇÃO DAS PILHAS).
	As pilhas estão esgotadas.	Troque as quatro pilhas usadas por pilhas novas (Consulte INSTALAÇÃO DAS PILHAS).
Nada acontece quando você toca nos botões.	Os botões estão molhados ou sujos.	Enxugue ou limpe os botões e tente novamente.
O aparelho se desliga automaticamente.		Consulte informações sobre a função de desligamento em INSTALAÇÃO DAS PILHAS.

GARANTIA

A Balança de Controle Corporal OMRON HBF-214, excluindo-se as pilhas, está garantida como livre de defeitos de material e de mão-de-obra que venham a surgir dentro de 1 ano a partir da data de compra, mediante a apresentação da Nota Fiscal de Compra ou Cupom Fiscal, quando usado de acordo com as instruções fornecidas com a Balança de Controle Corporal OMRON HBF-214. A garantia será invalidada se os defeitos/danos forem decorrentes de mau uso ou vazamento de pilhas. A garantia acima se aplica apenas ao consumidor final, que adquiriu o produto no varejo.

O conserto ou a substituição do dispositivo coberto pela garantia descrita acima serão realizados sem custos, se assim for decidido pela OMRON HEALTHCARE BRASIL. O conserto ou a substituição é nossa responsabilidade e única solução prevista conforme a garantia acima. Se o seu dispositivo necessitar de assistência dentro do período de garantia, entre em contato com a OMRON HEALTHCARE BRASIL.

Utilize somente peças específicas, fornecidas pela OMRON Healthcare neste produto.

O uso de outras peças que não sejam fornecidas pela OMRON Healthcare poderão comprometer seu funcionamento ou até mesmo causar danos ao aparelho.

Possíveis danos causados em decorrência do uso de peças inadequadas serão de responsabilidade do consumidor e a cobertura pela garantia do produto poderá não ser aplicada.

Siga sempre as orientações de uso, limpeza e armazenamento descritas neste manual. Caso seja constatado o uso em desacordo com as orientações deste manual, a cobertura pela garantia do produto poderá não ser aplicada.

ESTE DOCUMENTO É A ÚNICA GARANTIA FORNECIDA PELA OMRON EM CONJUNTO COM ESTE PRODUTO E A OMRON SE DECLARA ISENTA DE QUALQUER OUTRA GARANTIA, EXPRESSA OU IMPLÍCITA, INCLUSIVE AS GARANTIAS IMPLÍCITAS DE COMERCIALIZAÇÃO E DE ADEQUAÇÃO PARA FINS DETERMINADOS. AS GARANTIAS IMPLÍCITAS E OUTROS TERMOS QUE POSSAM SER IMPOSTOS POR LEI, SE HOVER, SÃO LIMITADOS AO TÉRMINO DO PERÍODO DE GARANTIA EXPRESSO ACIMA.

A GARANTIA ACIMA É COMPLETA E EXCLUSIVA. O GARANTIDOR EXIME-SE EXPRESSAMENTE DE QUALQUER RESPONSABILIDADE POR DANOS CASUAIS, ESPECIAIS OU DECORRENTES DE QUALQUER NATUREZA (ALGUNS PAÍSES NÃO PERMITEM A EXCLUSÃO OU A LIMITAÇÃO DE DANOS CASUAIS OU DECORRENTES, PORTANTO, A GARANTIA ACIMA PODEM NÃO SE APLICAR AO SEU CASO).

Esta garantia lhe dá direitos legais específicos; você pode também ter outros direitos que variam de acordo com a jurisdição. Devido aos requisitos especiais locais, algumas das limitações e exclusões acima podem não ser aplicáveis ao seu caso.

Serviço de Atendimento ao Consumidor OMRON HEALTHCARE BRASIL: 0800-771-6907
www.omronbrasil.com
sac@omronbrasil.com

ESPECIFICAÇÕES

Nome do produto	Balança de Controle Corporal
Modelo	HBF-214 (HBF-214-LA)
Visor	Peso corporal: 2,0 a 150,0 kg com incrementos de 0,1 kg Porcentagem de gordura corporal: 5,0 a 60,0% com incrementos de 0,1% Porcentagem de músculos esqueléticos: 5,0 to 50,0% com incrementos de 0,1% IMC: 7,0 a 90,0 com incrementos de 0,1 Metabolismo basal: 385 to 3999 kcal com incrementos de 1 kcal Idade corporal: 18 a 80 anos com incrementos de 1 ano Nível de gordura visceral: 30 níveis com incrementos de 1 nível Classificação da porcentagem de gordura corporal e músculos esqueléticos: 4 níveis: - (Baixo) / 0 (Normal) / + (Alto) / ++ (Muito alto) Classificação de IMC: 4 níveis: - (Abaixo do peso ideal) / 0 (Normal) / + (Sobrepeso) / ++ (Obeso) Classificação do nível de gordura visceral: 3 níveis: 0 (Normal) / + (Alto) / ++ (Muito alto) Memória: Exibe os resultados da última (anterior) medição. * A faixa de idade para a porcentagem de gordura corporal, IMC e classificação do IMC 10 a 80 anos. * A faixa de idade para o nível de gordura visceral, a classificação do nível de gordura visceral, a porcentagem de músculos esqueléticos, a classificação da porcentagem de músculos esqueléticos, o metabolismo em repouso e a idade corporal de 18 a 80 anos. * A faixa de idade para a classificação da porcentagem da gordura corporal é 20 a 80 anos.
Itens configurados	Informação de dados pessoais: podem ser armazenadas para até 4 pessoas. Altura: 100,0 a 199,5 cm Idade: 10 a 80 anos de idade Sexo: Masculino/Feminino
Precisão do peso	2,0 kg a 40,0 kg: ± 0,4 kg 40,0 kg a 150,0 kg: ± 1%
Fonte de alimentação	4 pilhas de manganês tipo AAA (R03) (Pilhas alcalinas tipo AAA (LR03) também podem ser usadas)
Vida útil da pilha	Aproximadamente um ano (se as pilhas forem usadas para quatro medições ao dia a uma temperatura ambiente de 23°C.)
Temperatura de operação/ /umidade	+10°C a +40°C, 30% a 85% UR
Temperatura de armazenamento/ /umidade/pressão do ar	-20°C a +60°C, 10% a 95% UR, 700 hPa - 1060 hPa
Peso	Aproximadamente 1,6 kg (incluindo as pilhas)
Dimensões externas	Aproximadamente 285 (L) × 28 (A) × 280 (P) mm
Conteúdo da embalagem	Balança de controle corporal, 4 pilhas de manganês tipo AAA (R03), manual de instruções

OBSERVAÇÃO: Sujeito a alterações técnicas sem aviso prévio.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES REFERENTES À COMPATIBILIDADE ELETROMAGNÉTICA (EMC)

Com o aumento do número de dispositivos eletrônicos como computadores e telefone celulares, os dispositivos médicos em uso podem estar suscetíveis às interferências eletromagnéticas vindas de outros aparelhos. A interferência eletromagnética pode resultar no funcionamento incorreto do dispositivo médico e criar uma situação potencialmente insegura.

Os dispositivos médicos também não devem interferir com outros dispositivos. Para regulamentar as exigências de EMC (Compatibilidade Eletromagnética) com o objetivo de evitar situações inseguras com o produto, foi implantada a norma **NBR/IEC60601-1-2**. Essa norma define os níveis de imunidade às interferências eletromagnéticas e os níveis máximos de emissão eletromagnética para os dispositivos médicos. Os dispositivos médicos fabricados pela OMRON Healthcare estão em conformidade com a norma **NBR/IEC60601-1-2** tanto para imunidade quanto para emissões.

Entretanto, precauções especiais devem ser observadas:

- O uso de acessórios e cabos que não sejam os especificados pela OMRON, com exceção dos cabos vendidos pela OMRON como peças de reposição para componentes internos, pode resultar no aumento da emissão ou na diminuição da imunidade do dispositivo.
- Os dispositivos médicos não podem ser utilizados próximos ou empilhados com outro equipamento. Caso seja necessário o uso próximo ou empilhado, o dispositivo médico deve ser verificado quanto a sua operação normal na configuração que será utilizado.
- Consulte o guia abaixo referente ao ambiente EMC no qual o dispositivo deve ser utilizado.

(Tabela 1)

Guia e declaração do fabricante - emissões eletromagnéticas		
As balanças de controle corporal operadas à pilha da OMRON podem ser usadas nos ambientes eletromagnéticos abaixo. O cliente ou o usuário das balanças OMRON deve se certificar de que elas sejam usadas nesses ambientes.		
Teste de emissões	Conformidade	Ambiente eletromagnético - guia
Emissões de RF CISPR 11	Grupo 1	As balanças de controle corporal operadas à pilha da OMRON usam energia de RF apenas para seu funcionamento interno. Por essa razão, suas emissões de RF são muito baixas e não é provável que causem qualquer interferência nos aparelhos eletrônicos que estejam próximos.
Emissões de RF CISPR 11	Classe B	As balanças de controle corporal operadas à pilha da OMRON estão em conformidade com as normas para uso em todos os estabelecimentos, incluindo o doméstico e aqueles diretamente ligados à rede de fornecimento de energia pública que forneça instalações usadas com propósitos domésticos.
Emissões harmônicas IEC 61000-3-2	Não aplicável	
Emissões devido às flutuações/ oscilações de voltagem IEC61000-3-3	Não aplicável	

INFORMAÇÕES IMPORTANTES REFERENTES À COMPATIBILIDADE ELETROMAGNÉTICA (EMC)

(Tabela 2)

Guia e declaração do fabricante - imunidade eletromagnética			
As balanças de controle corporal Omron operadas à pilha podem ser usadas nos ambientes eletromagnéticos abaixo. O cliente ou o usuário de balanças OMRON deve se certificar do uso nesses ambientes.			
Teste de imunidade	Parâmetro IEC 60601	Nível de conformidade	Ambiente eletromagnético - guia
Descarga eletrostática (ESD) IEC 61000-4-2	±6 kV contato direto ±8 kV pelo ar	±6 kV contato direto ±8 kV pelo ar	O chão deve ser de madeira, concreto ou de azulejo. Se o chão estiver coberto com material sintético, a umidade relativa deve ser de no mínimo 30%.
Transiente elétrico rápido/ Burst IEC 61000-4-4	Não aplicável	Não aplicável	Não aplicável
Surto IEC 61000-4-5	Não aplicável	Não aplicável	Não aplicável
Queda de voltagem, interrupções curtas e variações de voltagem no fornecimento de energia IEC 61000-4-11	Não aplicável	Não aplicável	Não aplicável
Campo magnético da frequência elétrica (50/60 Hz) IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Os campos magnéticos da frequência elétrica devem estar em níveis característicos de um local típico em um ambiente hospitalar ou comercial típico.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES REFERENTES À COMPATIBILIDADE ELETROMAGNÉTICA (EMC)

(Tabela 4)

Guia e declaração do fabricante - imunidade eletromagnética			
As balanças de controle corporal Omron operadas operados à pilha podem ser usadas nos ambientes eletromagnéticos abaixo. Os clientes ou os usuários de balanças OMRON devem se certificar de que elas sejam usadas nesses ambientes.			
Teste de imunidade	Parâmetro IEC 60601	Nível de conformidade	Ambiente eletromagnético - guia
RF conduzida IEC 61000-4-6	Não aplicável		Os equipamentos de comunicação de RF portátil e móvel não devem ser utilizados muito próximos da balança de controle corporal OMRON, incluindo cabos, em relação à distância de separação recomendada calculada a partir da equação apropriada à frequência do transmissor.
RF radiada IEC 61000-4-3	3 V/m De 80 mHz a 2,5 GHz	3 V/m	<p>Distância de separação recomendada</p> $d = 1,2 \sqrt{P}$ $d = 1,2 \sqrt{P} \text{ de } 80 \text{ mHz a } 800 \text{ mHz}$ $d = 2,3 \sqrt{P} \text{ de } 800 \text{ mHz a } 2,5 \text{ GHz}$ <p>onde P é a potência máxima de saída do transmissor em watts (W) de acordo com o fabricante do transmissor e d é a distância de separação recomendada em metros (m).</p> <p>A intensidade de campo dos transmissores de RF fixos como determinada por uma avaliação eletromagnética do local^a deve ser inferior ao nível de conformidade em cada faixa de frequência^b.</p> <p>Podem ocorrer interferências ao redor do equipamento marcado com o seguintes símbolos: </p>
<p>Observação 1: Em 80 mHz e 800 mHz, aplica-se a faixa de frequência mais alta.</p> <p>Observação 2: Essas diretrizes podem não se aplicar em todas as situações. A propagação eletromagnética é afetada pela absorção e reflexão de estruturas, objetos e pessoas.</p>			
<p>^a Intensidade de campo dos transmissores fixos, como estações rádio base para telefones (celular/ sem fio) e rádios móveis terrestres, transmissão de rádio AM e FM e transmissões de TV, não podem ser previstas teoricamente com precisão. Para avaliar o ambiente eletromagnético com relação aos transmissores de RF fixos, deve ser considerada uma avaliação eletromagnética do local. Se a intensidade de campo medido no local onde a balança de composição corporal OMRON for utilizada exceder o nível de conformidade de RF acima aplicável, o a mesma deve ser verificada quanto à sua operação normal. Se for observado desempenho anormal, medidas adicionais podem ser necessárias, como a reorientação ou a recolocação da balança de composição corporal OMRON.</p> <p>^b Acima da faixa de frequência de 150 kHz a 80MHz, a intensidade de campo deve ser inferior a 3 V/m.</p>			

INFORMAÇÕES IMPORTANTES REFERENTES À COMPATIBILIDADE ELETROMAGNÉTICA (EMC)

(Tabela 6)

Distância de separação recomendada entre equipamentos de comunicação de RF portáteis e móveis e as balanças de composição corporal OMRON operadas à pilha			
As balanças de controle corporal OMRON operadas à pilha podem ser usadas em um ambiente eletromagnético onde os distúrbios de RF radiados sejam controlados. Os clientes ou os usuários de balanças OMRON podem ajudar a evitar interferências eletromagnéticas mantendo uma distância mínima entre os equipamentos de comunicação RF portáteis e móveis (transmissores) e a balança OMRON conforme recomendado abaixo, de acordo com a potência máxima de saída dos equipamentos de comunicação.			
Teste Potência de saída do Transmissor em Watts	Distância de separação de acordo com a frequência do transmissor em metros		
	De 150 kHz a 80 MHz <i>d = 1,2 √P</i>	De 80 MHz a 800 MHz <i>d = 1,2 √P</i>	De 800 MHz a 2,5 GHz <i>d = 2,3 √P</i>
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23
<p>Para os transmissores com potência máxima de saída não listada acima, a distância de separação recomendada <i>d</i> em metros (m) pode ser estimada utilizando a equação aplicável à frequência do transmissor, onde <i>P</i> é a potência máxima de saída do transmissor em watts (W) de acordo com o fabricante do transmissor.</p> <p>Observação: Em 80 MHz e 800 MHz, a distância de separação se aplica à faixa de frequência mais alta.</p> <p>Observação: Essas diretrizes podem não se aplicar em todas as situações. A propagação eletromagnética é afetada pela absorção e reflexão de estruturas, objetos e pessoas.</p>			

Distribuido por:
OMRON HEALTHCARE, INC.
Illinois, U.S.A.
www.omronhealthcare.com

Fabricante legal:
OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.
53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko,
Kyoto, Japan - 617-0002

© 2013 OMRON HEALTHCARE, INC.

Distribuido no México por:
Omron Healthcare México, S.A. de C.V.
Lamartine 238, Piso 4,
Colonia Chapultepec Morales,
Delegación Miguel Hidalgo,
Distrito Federal, C.P. 11570, México
www.omronmexico.com

Distribuido no Brasil por:
Omron Healthcare Brasil Rep. Dist.
Prod. Méd.-Hosp. Ltda.
Alameda Santos, 1893 – Conj. 61
Cerqueira César – São Paulo – SP
CEP: 01419-002
C.N.P.J.: 10.345.462/0001-02
SAC: 0800 771 6907
Validade: INDETERMINADA
www.omronbrasil.com

IM-HBF-214-LA-01-12/2012

Fabricado na China