

serene

**DIGI-HEALTH PRÓ**  
BALANÇA DIGITAL

BÁSCULA DIGITAL  
HC029-HC030



**MANUAL DE INSTRUÇÕES**

MANUAL DE INSTRUCCIONES

05/2015

## AVISOS

- Utilize a balança em superfícies firmes e planas para obter maior precisão e acuracidade nos resultados. Superfícies irregulares podem afetar as leituras.
- Acostume-se a pesar sem roupa, antes das refeições e sempre na mesma hora do dia.
- Nunca utilize a balança com os pés calçados.
- Nunca utilize a balança com a plataforma ou os pés molhados. A plataforma pode ficar escorregadia nesta situação provocando quedas.
- Nunca pule ou pise com força na balança. Isso pode danificar os sensores.
- Limpe sua balança com um pano levemente úmido. Não deixe água penetrar na balança. Não use agentes químicos de limpeza.
- Manuseie sua balança com cuidado. Não a deixe cair e nem pule na plataforma.
- Nunca desmonte sua balança.
- Não exponha o produto à choque extremo. Não a deixe cair.
- Não guarde sua balança na posição vertical, isto descarregará a bateria.
- Verifique constantemente as condições da bateria utilizada em sua balança. Baterias com vazamento podem danificar o produto.
- Remova a bateria sempre que a balança for ficar sem uso por longos períodos de tempo.

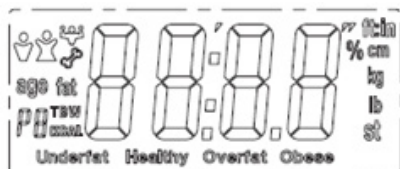
## ATENÇÃO

- Este produto é destinado a uso doméstico (não profissional), designado para uso pessoal e sem fins médicos.
- O produto foi projetado apenas para a finalidade descrita neste manual. O fabricante e/ou importador não serão responsáveis pelo uso indevido do produto.

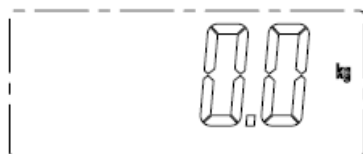
## CONFIGURANDO A BALANÇA DIGI-HEALTH PRO

1. Abra o compartimento de pilhas localizado na parte de trás da balança e insira duas pilhas AAA certificando-se de que as polaridades estão de acordo com as indicações impressas no compartimento. Feche o compartimento.

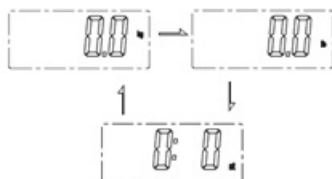
2. Após a inserção das pilhas, o display se apresentará da seguinte forma:



3. Após um segundo, a balança DIGI-HEALTH PRO estará pronta para ser configurada e a apresentação do display será da seguinte maneira:

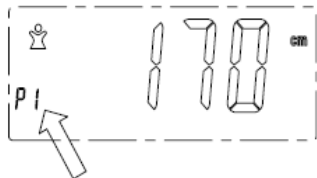


4. A balança DIGI-HEALTH PRO possui 3 unidades de peso: KG (quilos), LB (libras) e ST (pedras). Para escolher a unidade desejada, pressione o botão UNIT localizado na parte de trás da balança. Ao finalizar a seleção, posicione a balança novamente ao chão. A ordem da seleção será da seguinte forma:

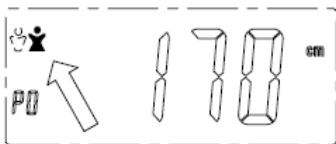


5. Pressione o botão SET localizado na parte frontal para iniciar a configuração.

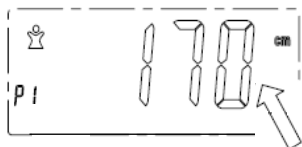
6. Para selecionar o usuário, utilize as setas localizadas na parte frontal. Para finalizar, pressione novamente o botão SET. Você pode escolher até 10 usuários.



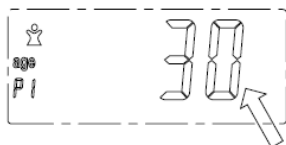
7. Após a seleção do usuário, a balança solicitará a escolha do gênero, feminino ou masculino. Utilize as setas para a seleção. Ao finalizar, pressione novamente o botão SET.



8. Após a seleção do gênero, a balança solicitará a informação da sua altura. Utilize as setas para a seleção. Ao finalizar, pressione novamente o botão SET.



9. Após a inclusão da altura, a balança solicitará a informação de idade. Utilize as setas para a seleção. Ao finalizar, pressione o botão SET.



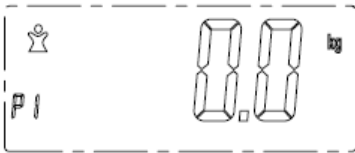
10. Após a inclusão da idade, o processo de configuração está concluído.

## ATENÇÃO

Este processo deverá ser realizado para cada pessoa que utilizar a balança. A balança DIGI-HEALTH PRO possui memória para até 10 usuários. Após a configuração, o usuário não necessita configurá-la. Basta procurar o usuário do qual o mesmo teve os dados cadastrados.

## UTILIZANDO A BALANÇA DIGI-HEALTH PRO

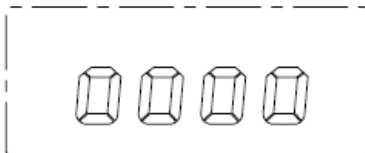
1. Para ligar a balança, pise na plataforma com ambos os pés descalços.



2. Aguarde alguns poucos segundos. O término da medição será sinalizado através do display do qual o resultado ficará congelado na tela por alguns segundos.



3. A balança DIGI-HEALTH PRO calculará os índices de gordura, hidratação, massa muscular, massa óssea e calorias. Durante a medição, que leva poucos segundos, o display se apresentará da seguinte forma:

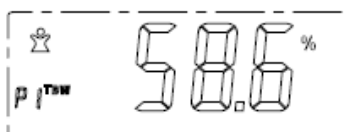


4. Após a medição, a balança mostra o resultado automaticamente de forma circular na seguinte ordem:

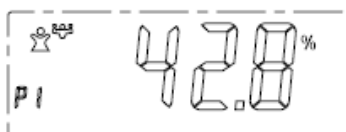
1. Gordura



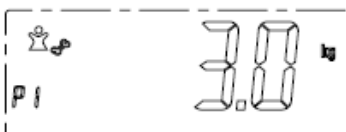
2. Hidratação



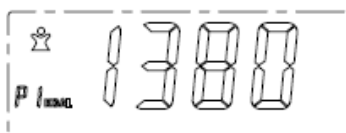
3. Massa Muscular



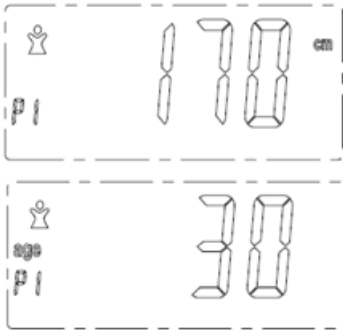
4. Massa óssea



5. Calorias



5. Após a amostragem dos resultados, a balança mostrará as informações de altura e idade do usuário como forma de confirmação dos dados calculados.



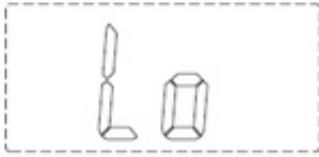
## ATENÇÃO

A balança DIGI-HEALTH PRO desligará automaticamente após o término da amostragem dos índices calculados e dos dados de confirmação.

## IDENTIFICAÇÃO AUTOMÁTICA

1. Uma vez feita a configuração, a balança DIGI-HEALTH PRO memorizará os dados automaticamente e o usuário pode utilizá-la diretamente.
2. Para selecionar o usuário, utilize as setas. Ao selecionar, basta aguardar alguns segundos para utilizá-la.
3. Para utilizar a balança, pise na balança com ambos os pés descalços e aguarde a medição do peso.
4. A balança DIGI-HEALTH PRO calculará os índices de gordura, hidratação, massa muscular, massa óssea e calorias.
5. Após a medição, a balança mostra o resultado automaticamente de forma circular na seguinte ordem: gordura, hidratação, massa muscular, massa óssea e calorias.

## INDICADORES



**Indicador de Bateria Baixa** – Quando as duas pilhas AAA utilizadas no produto estiverem com pouca carga, este indicador aparecerá no display e a balança desligará automaticamente após 3 segundos. Troque a pilha e volte a utilizar a balança normalmente.



**Indicador de Sobre peso** – Ao aparecer este indicador no display, retire o excesso de peso imediatamente para evitar danos aos sensores.

## ESPECIFICAÇÕES

- Peso Máximo: 180kg
- Divisão: 100g
- Dimensões: 30 x 30 x 0,6 cm
- Espessura Plataforma: 0,6 cm de vidro temperado
- Visor: LCD
- Dimensões visor: 6,2 x 2,6 cm
- Unidades de peso: KG, LB, ST
- Alimentação: 2 pilhas AAA (não inclusas)
- Indicadores de sobre peso e bateria
- Acionamento Automático através do toque
- Desligamento Automático
- Zera automaticamente
- HC029 (prata), HC030 (preto)



## ADVERTENCIAS

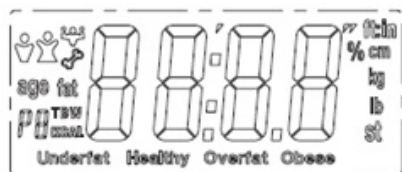
- Utilice la báscula sobre una superficie firme y plana para una mayor precisión y exactitud en los resultados. Las superficies irregulares pueden afectar las lecturas.
- Hay que acostumbrarse a pesar desnudo, antes de las comidas y siempre a la misma hora del día.
- Nunca utilice la báscula con los pies descalzos.
- No utilice nunca la báscula con la plataforma o los pies mojados. La plataforma puede ser resbaladiza en esta situación causando caídas.
- Nunca saltar o caminar firmemente en la báscula. Esto puede dañar los sensores.
- Limpie la báscula con un paño húmedo. No deje que el agua penetre en la báscula. No utilice productos de limpieza químicos.
- Maneje la báscula con cuidado. No deje caer y no saltar sobre la plataforma.
- Nunca desmonte su báscula.
- No exponga el producto a golpes extremos. No lo deje caer.
- No guarde la báscula en posición vertical, esto descargará la batería.
- Constantemente comprobar las condiciones de la batería utilizadas en su báscula. Baterías con fugas pueden dañar el producto.
- Retire la batería cuando la báscula no se utiliza durante largos períodos de tiempo.

## ATENCIÓN

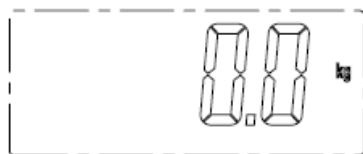
- Este producto es para uso doméstico (no profesional), diseñado para uso personal y no para fines médicos.
- El producto ha sido diseñado únicamente para el fin descrito en este manual. El fabricante y / o importador no será responsable por el mal uso del producto.

## CONFIGURANDO LA BÁSCULA DIGI-HEALTH PRO

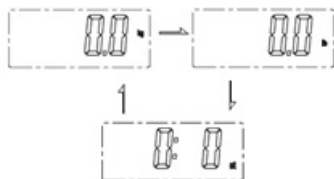
1. Abra el compartimento de las pilas situado en la parte posterior de la báscula e inserte dos pilas AAA, asegurándose de que las polaridades están de acuerdo con las instrucciones impresas en el compartimiento. Cierre el compartimiento.
2. Después de insertar las pilas, la pantalla será la siguiente:



3. Después de un segundo, la báscula DIGI-HEALTH PRO está lista para ser configurada y la apariencia de la pantalla será de la siguiente manera:

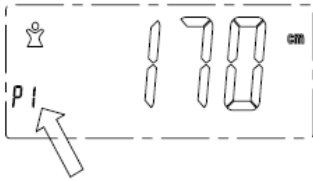


4. La báscula DIGI-HEALTH PRO tiene tres unidades de peso: KG (kilos), LB (libras) y ST (piedras). Para seleccionar la unidad deseada, pulse el botón UNIT situado en la parte posterior de la báscula. Al final de la selección, ponga la báscula de nuevo al suelo. El orden de selección será el siguiente:

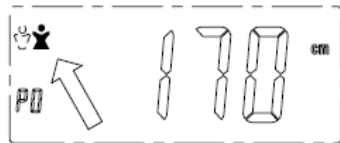


5. Pulse el botón SET en la parte frontal para iniciar la configuración.

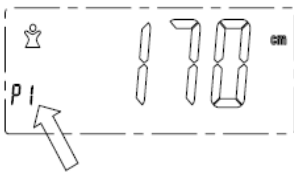
6. Para seleccionar el usuario, utilice las flechas situadas en la parte delantera. Por último, pulse el botón SET. Usted puede elegir un máximo de 10 usuarios.



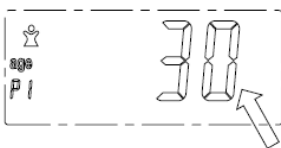
7. Después de la selección del usuario, la báscula le pide que elija el género, masculino o femenino. Use las flechas para la selección. Cuando termine, pulse el botón SET.



8. Después de la selección de género, la báscula irá solicitar la información de su altura (en cm). Use las flechas para la selección. Cuando termine, pulse el botón SET.



9. Después de la inclusión de altura, la báscula solicitará la información de edad. Use las flechas para la selección. Cuando termine, pulse el botón SET.



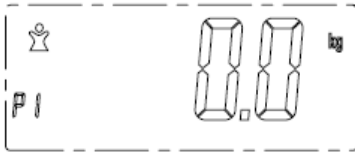
10. Después de la inclusión de la edad, el proceso de instalación se ha completado.

## ADVERTENCIA

Esto debe hacerse para cada persona que utiliza la báscula. La báscula DIGI-HEALTH PRO tiene memoria para hasta 10 usuarios. Después del ajuste inicial, no es necesario configurarla nuevamente. Sólo tienes que buscar el usuario que tenía los datos registrados.

## UTILIZANDO LA BÁSCULA DIGI-HEALTH PRO

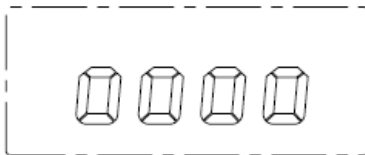
1. Para encender la báscula, pise en la plataforma con los pies descalzos.



2. Espere unos pocos segundos. El final de la medición se señala en la pantalla y el resultado quedará congelado por algunos segundos.



3. La báscula DIGI-HEALTH PRO calculará los índices de grasa, la hidratación, la masa muscular, masa ósea y calorías. Durante la medición, que toma unos segundos, la pantalla se presentará de la siguiente manera:

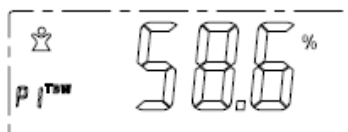


4. Después de la medición, la báscula muestra el resultado de forma automática en forma circular en el siguiente orden:

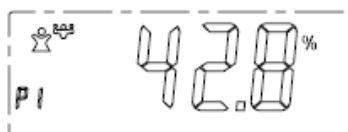
1. Grasa



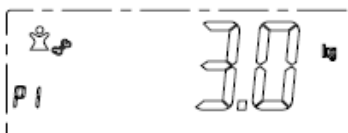
2. Hidratación



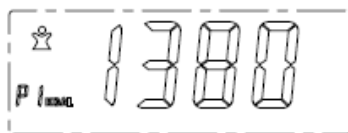
3. Masa Muscular



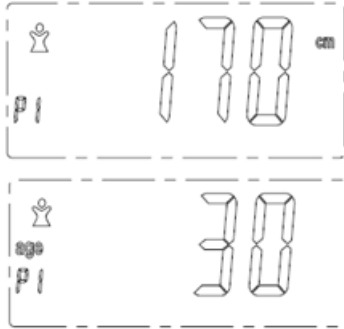
4. Masa Ósea



5. Calorías



5. Después de la demostración de resultados, la báscula muestra la información de altura y la edad del usuario como una forma de confirmación de los datos calculados.

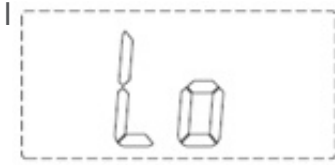


## ADVERTENCIA

La báscula DIGI-HEALTH PRO se apagará automáticamente después de la finalización de la muestra de los índices calculados y los datos de confirmación.

## IDENTIFICACIÓN AUTOMÁTICA

1. Una vez que el ajuste es hecho, la báscula DIGI-HEALTH PRO memorizará los datos automáticamente y el usuario puede utilizarla directamente.
2. Para seleccionar el usuario, utilice las flechas. Cuando se selecciona, sólo tiene que esperar unos segundos para usarla.
3. Para utilizar la báscula, pise con ambos los pies descalzos y espere para medir el peso.
4. La báscula DIGI-HEALTH PRO calculará los índices de grasa, la hidratación, la masa muscular, masa ósea y calorías
5. Después de la medición, la báscula muestra el resultado de forma automática en forma circular en el siguiente orden: la grasa, la hidratación, la masa muscular, masa ósea y calorías.



**Indicador de batería baja** - Cuando las dos pilas AAA usadas en el producto están con baja energía, este indicador se mostrará y la báscula se apagará automáticamente después de 3 segundos. Vuelva a colocar las pilas y luego usar la báscula normalmente.



**Indicador de sobrepeso** - Cuando este indicador aparece en la pantalla, eliminar el exceso de peso de inmediato para evitar daños en los sensores.

## ESPECIFICACIONES

- Peso máximo: 180kg
- División: 100g
- Dimensiones: 30 x 30 x 0,6 cm
- Espesor de la plataforma: 0,6 cm de vidrio templado
- Pantalla: LCD
- Dimensiones de la pantalla: 6.2 x 2.6 cm
- Unidades Peso: KG (kilos), LB (libas), ST (piedras)
- Alimentación: 2 pilas AAA (no incluidas)
- Indicadores de sobrepeso y batería
- Accionamiento automático a través del toque
- Apagado automático
- Queda en cero automáticamente
- HC029 (plata), HC030 (negro)



[WWW.SERENEBRASIL.COM.BR](http://WWW.SERENEBRASIL.COM.BR)

Fabricado na China / Hecho en China  
Importado por: Multilaser Industrial S.A. • CNPJ: 59.717.553/0006-17 